



# NEW YEAR NEW YOU

*21 Days of Prayer and Fasting*

INSPIRED BY DANIEL 10:2-3

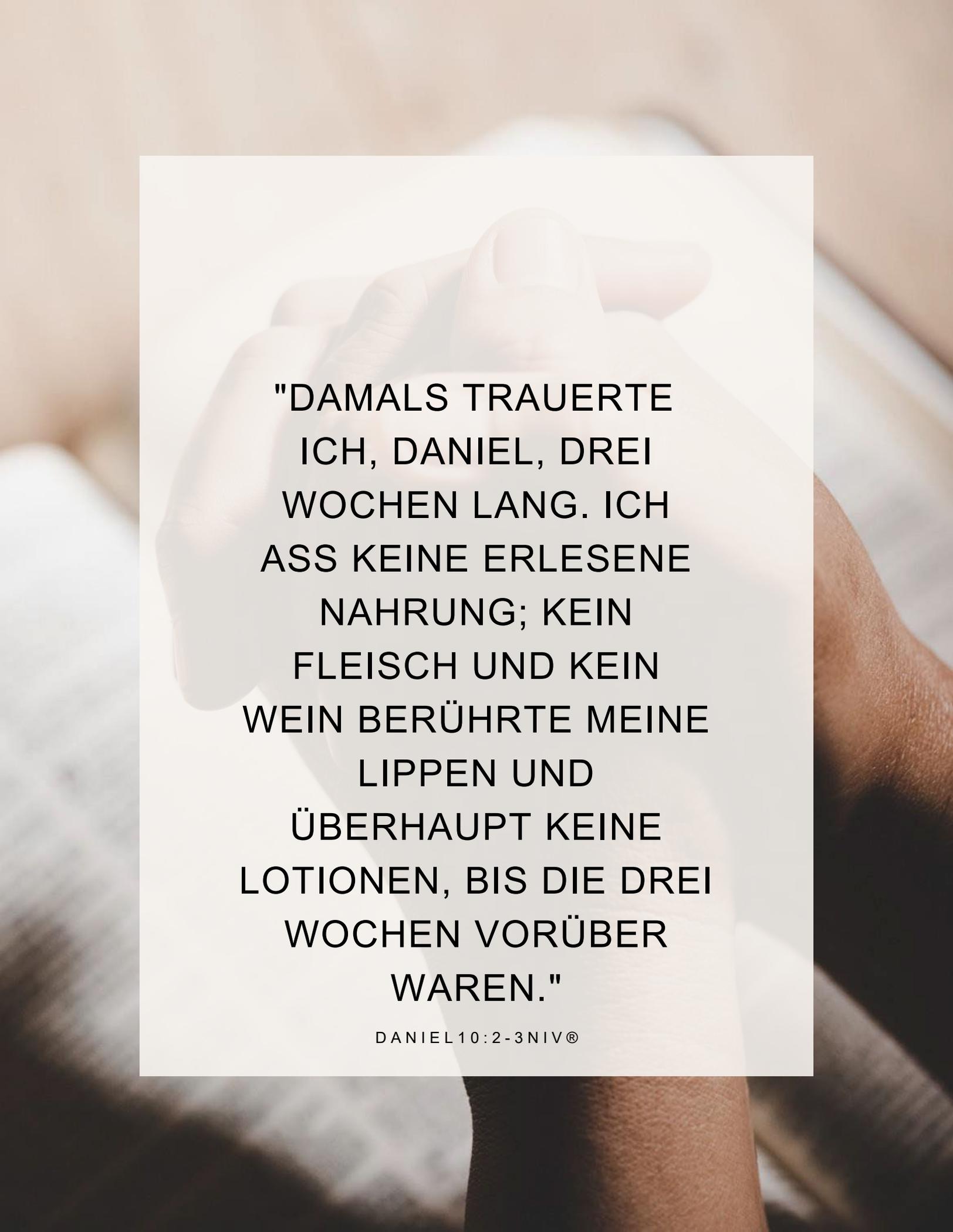
GERMAN VERSION

**SEIEN SIE BEWUSST UND BLEIBEN SIE  
KONZENTRIERT**



SCRIPTURE QUOTATIONS MARKED (NIV®) ARE TAKEN FROM  
THE HOLY BIBLE, NEW INTERNATIONAL VERSION, NIV®  
COPY  
RIGHT

©1973, 1978, 1984, 2011 BY BIBLICA, INC.® USED BY  
PERMISSION. ALL RIGHTS RESERVED WORLDWIDE.



"DAMALS TRAUERTE  
ICH, DANIEL, DREI  
WOCHEN LANG. ICH  
ASS KEINE ERLESENE  
NAHRUNG; KEIN  
FLEISCH UND KEIN  
WEIN BERÜHRTE MEINE  
LIPPEN UND  
ÜBERHAUPT KEINE  
LOTIONEN, BIS DIE DREI  
WOCHEN VORÜBER  
WAREN."

DANIEL 10:2-3 NIV®



# NEUES JAHR, NEUES ICH

## 21 Tage Gebet und Fasten

8. Januar 2024 - 28. Januar 2024

Ab dem 8. Januar 2024 lädt All Nations Worship Ministries seine gesamte Gemeinde, einschließlich Familien und Kinder, ein, am Daniel-Fasten teilzunehmen, einer geistlichen Reise für Erneuerung und Wachstum, die von Daniel 10,2-3 inspiriert ist. Dieses Fasten beinhaltet eine einfache Diät, den Verzicht auf Fleisch, Wein und luxuriöse Speisen und ist mit dem dreimal täglichen Gebet – morgens, mittags und abends – unter Verwendung des bereitgestellten Gebetsleitfadens verbunden. Diese Initiative zielt darauf ab, den Glauben zu vertiefen, die Bindungen in der Gemeinschaft zu stärken und die individuelle geistliche Transformation zu fördern, indem sie jedem in der Kirche die Möglichkeit bietet, sich an einem kollektiven Akt der Andacht und

Reflexion zu beteiligen.



## ZÄHLUNG NTS

---

- |    |   |    |  |
|----|---|----|--|
| 06 | EIN MES S ALTER F ROM P AS                        | 30 | <b>TAG 11</b> : WAS FÜR EINE F ELLOWS HIP        |
| 07 | F AS TING GU IDE                                  | 31 | <b>TAG 12</b> : DAS WORT IST MEINE LAMPE         |
| 15 | DER DANIEL F AS T                                 | 32 | <b>TAG 13</b> : P RAY ING IN RIGHTEOU S NES S    |
| 19 | <b>TAG 1</b> : ER IST ES WERT, DASS ER            | 33 | <b>TAG 14</b> : EINEN S-TAND EINNEHMEN           |
| 20 | <b>TAG 2</b> : CONF ES S ION IST GUT FÜR DIE      | 35 | <b>TAG 15</b> : DAS MES ZEITALTER DER GOS P      |
|    | SOUL  |    | EL   |
| 21 | <b>TAG 3</b> : F ORGIVENES S RELEAS ES U S        | 36 | <b>TAG 16</b> : GOTTES EINGREIFEN IST            |
| 22 | <b>TAG 4</b> : S ACRIF ICING F OR S TRENGTH       |    | WERT A P OU ND VON CU RE                         |
| 23 | <b>TAG 5</b> : OU R S OU LS F IRE F ROM INNERHALB | 37 | <b>TAG 17</b> : IST PATIENCE WIRKLICH EINE VIRTU |
| 24 | <b>TAG 6</b> : HERR, HILF MEINEM GLAUBEN          |    | E?   |
| 25 | <b>TAG 7</b> : RU ATIENCE FÜR DIESES RENNEN       | 38 | <b>TAG 18</b> : LES S VON MIR UND MEHR VON       |
| 27 | <b>TAG 8</b> : S TAY ING TRU E TO GOD             |    | DIR  |
| 28 | <b>TAG 9</b> : NIMM MICH ZURÜCK, LIEBER GOTT      | 39 | <b>TAG 19</b> : DER F EAR F SCHAUSPIELER         |
| 29 | <b>TAG 10</b> : TRU S T UND GEHORCHEN             | 40 | <b>TAG 20</b> : WAS DIE WELT JETZT BRAUCHT       |
|    |   | 41 | <b>TAG 21</b> : DER KÖNIG DES HERZENS            |
|    |   | 43 | S HARE Y OU R S TORY                             |

# Eine besondere Botschaft von unseren Pastoren



Wir sind so froh, dass Sie sich entschieden haben, an einer ausgedehnten Zeit des Gebets und Fastens teilzunehmen. Es gibt keinen besseren Weg, unseren geistlichen Kompass neu zu justieren und geistliche Erneuerung in allen Bereichen unseres Lebens herbeizuführen, als durch Gebet und Fasten. Ich hoffe, dass diese Zeit des Gebets und Fastens uns persönlich, aber auch unsere Gemeinde erfrischt, während wir Seinen Segen und Seine Führung suchen.

*Apostel Michael und Prophetin Gloria Fite*

# Fasten-Leitfaden

## WARUM SCHNELL?

Jesus Christus betonte in der ganzen Schrift, dass Fasten eine persönliche Übung des Engagements, der Überzeugung und der Liebe ist. Jesus hat nicht gesagt, ob du fastest, sondern wann du fastest. In Matthäus 6,16-18 sagte Jesus: 16 "Wenn ihr fastet, seht nicht düster aus wie die Heuchler, denn sie entstellen ihr Gesicht, um anderen zu zeigen, dass sie fasten. Wahrlich, Ich sage euch, sie haben ihren Lohn in vollem Umfang erhalten. 17 Wenn du aber fastest, so gib Öl auf dein Haupt und wasche dein Gesicht, 18 damit es nicht für andere sichtbar wird, dass du fastest, sondern nur für deinen Vater, der unsichtbar ist. und euer Vater, der sieht, was im Verborgenen geschieht, wird es euch vergelten."

Fasten hat das Potenzial, unser Leben erheblich zu beeinflussen. Durch Fasten und Gebet kann der Heilige Geist dein Leben persönlich verändern und Gott kann auf neue und dynamische Weise zu dir sprechen.

Fasten und Gebet können auch in einem viel größeren Maßstab wirken. Nach der Heiligen Schrift, persönlicher Erfahrung und Beobachtungen sind wir davon überzeugt, dass Gott vom Himmel her hören und unser Leben, unsere Gemeinden, unsere Nation und die Welt heilen wird, wenn Gottes Volk mit einem richtigen biblischen Motiv fastet – das Antlitz Gottes, nicht seine Hand – und gebrochen, reumütig und zerknirscht. Fasten und Gebet können Erweckung bewirken – eine Veränderung in der Richtung unserer Nation, der Nationen der Erde, die Erfüllung des Missionsbefehls und der Anbetungsdienste aller Nationen.

Biblisches Fasten bedeutet ganz einfach, sich selbst etwas zu verweigern, um Gott zu suchen und zu ehren. Gebet bedeutet, sich mit Gott zu verbinden; Fasten bedeutet, sich von der Welt zu trennen. Das ist eine gute Art, das Gefühl zu beschreiben.

# WARUM SIE FASTEN SOLLTEN

Bitten Sie den Heiligen Geist, Sie zu führen, wenn Sie Ihren persönlichen Grund für das Fasten bestimmen.

- Fasten war sowohl im Alten als auch im Neuen Testament eine erwartete Disziplin. Moses fastete zum Beispiel mindestens zwei aufgezeichnete 40-Tage-Perioden. Jesus fastete 40 Tage und erinnerte seine Nachfolger daran, zu fasten, "wenn ihr fastet", nicht wenn ihr fastet.
- Fasten und Gebet können den Verlust der "ersten Liebe" zu deinem Herrn wiederherstellen und zu einer intimeren Beziehung zu Christus führen.
- Fasten ist ein biblischer Weg, um sich vor Gott wirklich zu demütigen (Psalm 35,13; Esra 8,21). König David sagte: "Ich demütige mich durch das Fasten."
- Das Fasten ermöglicht es dem Heiligen Geist, deinen wahren geistlichen Zustand zu offenbaren, was zu Zerbrochenheit, Reue und einem verwandelten Leben führt.
- Der Heilige Geist wird das Wort Gottes in deinem Herzen beleben und Seine Wahrheit wird für dich bedeutungsvoller werden!
- Fasten kann dein Gebetsleben in eine reichere und persönlichere Erfahrung verwandeln.
- Fasten kann zu einer dynamischen persönlichen Erweckung in Ihrem eigenen Leben führen – und Sie zu einem Kanal der Erweckung für andere machen.

## WARUM BETEN?

Das Gebet ist eine wechselseitige Kommunikation mit Gott: Auf Gott hören und mit Gott sprechen. Im Gebet wirst du Ihn besser kennenlernen und mehr erfahren. Wenn du also betest, gib dich Ihm ganz hin und erzähle Ihm von deinem Wunsch, Ihn zu verherrlichen. Konzentriere dich darauf, wer er ist, seinen Charakter, seine Liebe, seine Güte und seine Größe.

Jesus lehrte uns in Matthäus 6,5-14, wie wir beten sollen:

*"Und wenn ihr betet, seid nicht wie die Heuchler, denn sie lieben es, in den Synagogen und an den Straßenecken stehend zu beten, um von anderen gesehen zu werden. Wahrlich, Ich sage euch, sie haben ihren Lohn in vollem Umfang erhalten. Wenn du aber betest, dann geh in dein Zimmer, schließe die Tür und bete zu deinem Vater, der unsichtbar ist. Dann wird euer Vater, der sieht, was im Verborgenen geschieht, euch belohnen. Und wenn ihr betet, so plappert nicht wie die Heiden, denn sie meinen, sie würden erhört werden wegen ihrer vielen Worte. Seid nicht wie sie, denn euer Vater weiß, was ihr braucht, bevor ihr ihn bittet. So sollt ihr also beten: "Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe, auf Erden wie im Himmel. Gib uns heute unser tägliches Brot. Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir unseren Schuldigern vergeben haben. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen." Denn wenn du anderen Menschen vergibst, wenn sie gegen dich sündigen, so wird dir auch dein himmlischer Vater vergeben. Wenn ihr aber anderen ihre Sünden nicht vergebt, so wird euer Vater eure Sünden nicht vergeben." (NIV®)*

**Verpflichte dich**, täglich mit Gott zu kommunizieren, indem du Zeit einplanst, um mit ihm zu beten und Zeit mit ihm zu verbringen. Anbetungsmusik kann helfen, eine Atmosphäre zu schaffen, in der man in die Gegenwart des Herrn eintreten kann.

## ANWM-Gebetsfokus

In Addition An dein Individuum loben Bedürfnisse, und betrifft  
wir beten gemeinsam für:

- Geistige, emotionale, finanzielle, spirituelle und körperliche Gesundheit unserer Mitglieder
  - Kriminalität und Waffengewalt müssen aufhören.
  - Mitglieder, die zu Betreuern von Familienmitgliedern geworden sind. Ehen
  - Jugendliche/Kind
  - er Spirituelle
  - Vitalität
  - Evangelisation
  - Jüngerschaft
- Gemeindewachstum  
um



## BEREITE DEIN HERZ VOR

- Denkt daran, dass Gott euer Vater ist und dass Er euch liebt und für euch ist. Konzentriere dich auf die Mission, die unser Pastor für unsere Gemeinde hat:

*All Nations Worship Ministries setzt sich dafür ein, Männer und Frauen, die keine persönliche Beziehung zu Jesus Christus haben, in die Gemeinschaft mit ihm und in eine verantwortungsvolle Kirchenmitgliedschaft zu bringen, und zwar durch:*

- *Gläubige ausrüsten*
  - *Menschen bereichern*
  - *Menschen evangelisieren*
  - *Erbauliche Missionen*
- 
- ◆ Bekenne jede Sünde, die der Heilige Geist dir ins Gedächtnis ruft, und nimm Gottes Vergebung an (1. Johannes 1,9).
  - ◆ Bittet Menschen, die ihr beleidigt habt, um Vergebung und vergebt denen, die euch verletzt haben (Markus 11,25; Lukas 11:4; 17:3, 4).
  - ◆ Bitten Sie Gott, Sie mit Seinem Heiligen Geist zu erfüllen, gemäß Seinem Gebot in Epheser 5,18 und Seiner Verheißung in 1. Johannes 5,14.15.
  - ◆ Übergebt euer Leben ganz Jesus Christus als eurem Herrn. weigere dich, deiner weltlichen Natur zu gehorchen (Römer 12,1.2).
  - ◆ Beginne deine Zeit des Fastens und Gebets mit einem erwartungsvollen Herzen (Hebräer 11,6).
  - ◆ Unterschätzt nicht den geistigen Widerstand. Satan verschärft manchmal den natürlichen Kampf zwischen Körper und Geist (Galater 5:16, 17).

## WIE MAN FASTET

Wenn du dich auf das Fasten vorbereitest, ist es wichtig, einen Fastenplan zu wählen, der für dich funktioniert. Es gibt viele verschiedene Arten des Fastens. Unser Fokus liegt auf dem Daniel Fast. Du wirst gedehnt sein, wenn du auf die Speisen und Getränke verzichtest, an die du gewöhnt bist.

Wenn man es für eine gewisse Zeit aufgibt, kann man sich auf Gott konzentrieren. Wenn diese Hungerschmerzen zum Beispiel auftreten, wende dich dem Gebet zu, schlage deine Bibel auf, um zu lesen, und bete stattdessen. Lass nicht zu, dass das, was du isst oder nicht isst, zum Mittelpunkt deines Fastens wird. Unser Fokus sollte darauf liegen, Gott näher zu kommen. Denke daran, dass dies eine Zeit ist, in der du dich genug von deinen gewohnten Mustern und Gewohnheiten lösen musst, um dich enger mit Gott zu verbinden.

Hier sind ein paar Tipps, die Sie beachten sollten, bevor Sie loslegen.

### **1. Fangen Sie dort an, wo Sie sind:**

Wir befinden uns alle an unterschiedlichen Punkten auf unserem Weg mit Gott. Ebenso sind unsere Jobs, Tagesabläufe und Gesundheitszustände unterschiedlich und stellen unterschiedliche Anforderungen an unsere Energie. Das Wichtigste ist also, ob Sie schon einmal gefastet haben oder dies Ihr erstes Mal ist, fangen Sie dort an, wo Sie sind. Sucht Gott im Gebet und folgt dem, wozu der Heilige Geist euch führt. Denken Sie daran, dass das Ziel des Fastens nicht nur darin besteht, auf Nahrung zu verzichten. Das Ziel ist es, Gott näher zu kommen und seine Führung zu suchen.

### **2. Verpflichten Sie sich**

Jesus ermutigte uns zu fasten (Matthäus 6,16-18). Für ihn ging es darum, wann die Gläubigen fasten, nicht darum, ob sie es tun würden. Bevor du fastest, ermutigen wir dich, im Voraus zu entscheiden, was Gott von dir erwartet und wie viel Zeit du jeden Tag dem Gebet und dem Lesen von Gottes Wort widmen willst. Wenn Sie diese Verpflichtungen im Voraus eingehen, können Sie Ihr Fasten aufrechterhalten, wenn körperliche Versuchungen und der Druck des Lebens Sie dazu verleiten, sie

aufzugeben.

3. Beginnen und beenden Sie Ihr Fasten gut:

Bevor du mit dem Fasten beginnst, ist es wichtig, dass du dich vorbereitest. Es ist wichtig, dass Sie Ihren Körper vor dem 8. Januar 2024 vorbereiten. Nehmen Sie sich ein paar Tage Zeit, um in Ihr Fasten überzugehen; Andernfalls kann es für Ihren Körper schwierig werden. Wenn Sie verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder an einer chronischen Erkrankung leiden, konsultieren Sie bitte zuerst Ihren Arzt.

Das gleiche Prinzip gilt für das Fastenbrechen. Wenn das Fasten vorbei ist, fügen Sie nach und nach wieder Nahrung hinzu. Sie werden Ihr Fasten nicht mit einem fettigen Cheeseburger brechen wollen!

## FASTEN-TIPPS

Unsere ANWM-Reise beginnt am 8. Januar 2024, und wir können es kaum erwarten zu sehen, wie Gott diese Zeit des Gebets und Fastens in Ihrem Leben und dem Leben unserer Gemeinde nutzt!

Wenn du dich aufrichtig vor dem Herrn demütigst, tue Buße, bete und suche Gottes Angesicht; Wenn du beständig über Sein Wort meditierst, wirst du ein erhöhtes Bewusstsein für Seine Gegenwart erfahren (Johannes 14,21). Der Herr wird dir frische, neue geistliche Einsichten geben. Dein Vertrauen und dein Glaube an Gott werden gestärkt und du wirst dich erfrischt fühlen. Unser Gebet ist, dass dies eine wichtige Zeit in deinem Leben sein wird, in der du Gottes Gegenwart wie nie zuvor erlebst.

Machen Sie es sich zur Priorität, während Ihres 21-tägigen Fastens in die Kirche zu gehen. Wenn du mit anderen Gläubigen zusammen bist, wirst du ermutigt, weiterzumachen, wenn das Fasten schwierig wird.

Wenn du mit anderen fastest, solltest du dich vor dem Bibelstudium oder dem Gottesdienst in einer kleinen Gruppe treffen. Ihr könnt euch darüber austauschen, was Gott euch in eurer Andachtszeit zeigt, und gemeinsam Zeit im Gebet verbringen.

Wenn du es vermasselt hast, lass dich nicht entmutigen. Kommen Sie einfach wieder in die Spur und machen Sie weiter. Gottes Barmherzigkeit »ist jeden Morgen neu« (Klagelieder 3,22-23). Er möchte, dass du fertig wirst, und Er wird dir die Gnade und Kraft geben, es zu tun.

## **IM JAHR 2024 GLAUBE ICH AN GOTT FÜR...**

### Persönliche Glaubensziele

Familie

Schule/Beruf

Ministerium

# DAS DANIEL-FASTEN

## Was ist das Daniel-Fasten?

Inspiziert von Daniel 10,2-3 ist das Daniel-Fasten eine Zeit der konzentrierten Andacht. Während dieser Zeit verzichtete Daniel drei Wochen lang auf erlesene Speisen, Fleisch, Weine und Lotionen, um geistige Klarheit zu erlangen. Wir werden uns genau an dieses Modell halten und Einfachheit in unserer Ernährung und unserem Lebensstil annehmen, um unsere spirituelle Reise zu verbessern.

## Lebensmittel, die Sie während des Daniel-Fastens in Ihren Ernährungsplan aufnehmen sollten

**Alle Früchte.** Diese können frisch, gefroren, getrocknet, entsaftet oder in Dosen sein. Zu den Früchten gehören unter anderem Äpfel, Aprikosen, Bananen, Brombeeren, Heidelbeeren, Boysenbeeren, Melonen, Kirschen, Preiselbeeren, Feigen, Grapefruit, Trauben, Guaven, Honigmelonen, Kiwis, Zitronen, Limetten, Mangos, Nektarinen, Orangen, Papayas, Pfirsiche, Birnen, Ananas, Pflaumen, Pflaumen, Pflaumen, Rosinen, Himbeeren, Erdbeeren, Tangelos, Mandarinen, Wassermelonen

**Alles Gemüse.** Diese können frisch, gefroren, getrocknet, entsaftet oder in Dosen sein. Zu den Gemüsesorten gehören unter anderem Artischocken, Spargel, Rote Bete, Brokkoli, Rosenkohl, Kohl, Karotten, Blumenkohl, Sellerie, Chilischoten, Kohl, Mais, Gurken, Auberginen, Knoblauch, Ingwerwurzel, Grünkohl, Lauch, Salat, Pilze, Senfgrün, Okra, Zwiebeln, Petersilie, Kartoffeln, Radieschen, Steckrüben, Frühlingszwiebeln, Spinat, Sprossen, Kürbisse, Süßkartoffeln, Tomaten, Rüben, Brunnenkresse, Yamswurzeln, Zucchini und Veggie-Burger sind eine Option, wenn Sie nicht allergisch gegen Soja sind.

**Alle Vollkornprodukte, einschließlich Vollkornweizen, brauner Reis, Hirse, Quinoa, Hafer, Gerste, Grütze, Vollkornnudeln, Vollkorntortillas, Reiswaffeln und Popcorn.**

**Alle Nüsse und Samen**, einschließlich Sonnenblumenkerne, Cashewnüsse, Erdnüsse und Sesam. Auch Nussbutter, einschließlich Erdnussbutter.

**Alle Hülsenfrüchte.** Diese können in Dosen oder getrocknet sein. Zu den Hülsenfrüchten gehören getrocknete Bohnen, Pintobohnen, Spalterbsen, Linsen, Schwarzaugenerbsen, Kidneybohnen, schwarze Bohnen, Cannellini-Bohnen und weiße Bohnen.

**Alle Qualitätsöle,** einschließlich Oliven-, Raps-, Traubenkern-, Erdnuss- und Sesamöle.

**Getränke:** Quellwasser, destilliertes Wasser oder anderes reines Wasser.

**Sonstiges:** Tofu, Sojaprodukte, Essig, Gewürze, Salz, Kräuter und Gewürze.

**Hinweis:** Ungesüßte pflanzliche Milch und Säfte können in Rezepten oder auf Müsli verwendet werden, aber das einzige Getränk auf dem Daniel Fast ist Wasser.

### **Lebensmittel, die Sie auf dem Daniel-Fasten vermeiden sollten**

**Alle Fleisch-, Tier-, Fisch- und Meeresfrüchteleprodukte,** einschließlich Rind-, Lamm-, Schweine-, Geflügel-, Fisch- und Schalentiere.

**Alle Milchprodukte,** einschließlich Milch, Käse, Sahne, Butter und Eier.

**Alle Süßungsmittel,** einschließlich Zucker, Rohrzucker, Dattelsüßholz, Honig, Sirupe, Melasse, Zuckerrohrsaft, Dattelsüßholz und Stevia.

**Alle gesäuerten Brote,** einschließlich Hesekeel-Brot (es enthält Hefe und Honig) und Backwaren.

**Alle Backtriebmittel,** einschließlich Hefe, Backpulver und Backpulver.

**Alle raffinierten und verarbeiteten Lebensmittelprodukte,** einschließlich künstlicher Aromen, Lebensmittelzusatzstoffe, Chemikalien, weißer Reis, Weißmehl und Lebensmittel, die künstliche Konservierungsstoffe enthalten.

**Alle frittierten Lebensmittel**, einschließlich Kartoffelchips, Pommes frites und Maischips.

**Alle festen Fette**, einschließlich Backfett, Margarine, Schmalz und fettreiche Lebensmittel.

**Getränke** wie Kaffee, Tee, Kräutertees, kohlenensäurehaltige Getränke, Energydrinks und Alkohol.

Denken Sie daran, **LESEN SIE DIE ETIKETTEN**, damit Sie die Inhaltsstoffe in der Packung kennen.



“

PSALM 139:1

**LORD  
YOU  
KNOW  
MY  
HEART**

”

## DAY 1 : HE'S WORTHY OF PRAISE

---

*3 Und ich wandte mich an Gott, den Herrn, und flehte ihn an im Gebet und in der Bitte, im Fasten und in Sack und Asche. 4 Ich betete zum Herrn,*

*Gott und bekannte*

Daniel 9:3-4®

---

Daniel betet für die rebellischen Menschen in seinem Land, deren Interesse nur darin besteht, sich selbst und ihren Wünschen zu gefallen. Als Antwort auf das, was sie tun, bricht er in Lobpreis und Anbetung Gottes aus, weil Er weiß, dass Gott es wert ist, gelobt zu werden, egal in welcher Situation! Kirche, denkt daran, dass wir durch Gebet und Danksagung immer Barmherzigkeit und Gnade zu Füßen Jesu finden sollen! Wir sollten unsere Gebete immer mit Lobpreis und Danksagung an Jesus beginnen, der allein der Herrlichkeit, der Ehre und des Lobpreises würdig ist.

## PRAYER

---

*Danke, Herr, für einen weiteren Tag, an dem Du Deinen heiligen Namen anbeten und preisen kannst. Danke für einen weiteren Tag in Deiner Gegenwart. wir geben Dir die Ehre und den Wunsch, Dir zu gefallen, während wir über Deine Güte meditieren. Denn du hast Großes für uns getan, und wir erheben deinen Namen in die Höhe, in diesem Namen über Jesus Christus, wir beten, Amen und Amen!.*

## DAY 2 : CONFESSION IS GOOD FOR THE SOUL

---

*Wir haben gesündigt und Unrecht getan. Wir waren böse und haben rebelliert; Wir haben uns von euren Geboten und Gesetzen abgewandt.*

Daniel 9:5®

---

Lob kann Kraft in unser Leben bringen, denn normalerweise ist der Ärger nicht weit entfernt. Dies geschah anscheinend mit Daniel, weil er ihre Sünden und ihren Ungehorsam gegen Gott und seine Gerechtigkeit bekennt. Die Beichte ermöglicht es dir und mir, mit dem übereinzustimmen, was unser Herr bereits über uns weiß. So stimmen wir mit Ihm überein und schreiten in Ihm voran!

### PRAYER

---

*Mein Herr und mein Erlöser, ich danke Dir für alles, was Du in unserem Leben getan hast, tust und tun wirst. Wir geben unsere Fehler und unser Versagen vor euch jetzt zu, weil ihr allein der Standard seid, nach dem wir leben und danach streben zu sein; Danke für Vergebung und Barmherzigkeit im Namen Jesu bete ich.  
Amen!*

## DAY 3 : FORGIVENESS RELEASES US

---

*17 Nun, unser Gott, erhöre die Gebete und Bitten deines Knechts. Um deinetwillen, Herr, schaue mit Wohlwollen auf dein ödes Heiligtum. 18 Höre, unser Gott, und höre! Öffne deine Augen und sieh die Trostlosigkeit der Stadt, die deinen Namen trägt. Wir bitten dich nicht, weil wir gerecht sind, sondern wegen deiner großen Barmherzigkeit. 19 Herr, höre! Herr, vergib dir! Herr, höre und handle! Um deinetwillen, mein Gott, zögere nicht, denn dein Stadt und dein Volk tragen deinen Namen."*

Daniel 9:17-19®

---

Daniel bemüht sich im Gebet um seine Sorge um das, was in seiner Stadt geschieht. Sein Fokus liegt auf Vergebung und der Bitte an Gott, die Herzen und den Verstand seines Volkes zu berühren. Weil wir seine Kinder und die Schafe seiner Weide sind, haben wir seine Vergebung durch Jesus Christus erfahren, weil er unsere Schreie und Bitten hört; Nimm Seine Liebe an und erlaube dir, frei zu sein, weil dir vergeben ist!

## PRAYER

---

*Vater, Du bist ewig zu ewig, und wir danken Dir für Gnade und Barmherzigkeit! Wir preisen dich dafür, dass du uns liebst und uns von der Strafe der Sünde und der Schande befreit hast. Gott, während ich faste und bete, schenke mir ein reines Herz und reine mein Gewissen, damit ich mir selbst vergeben kann, so wie Du mir Vergebung erwiesen hast. Danke für Buße und Wiederherstellung in diesem Namen, der über alle Namen steht, Jesus, mein Erlöser,*

*Amen!*

## DAY 4 : SACRIFICING FOR STRENGTH

---

*11 Und Daniel sprach zu der Wache, die der oberste Beamte über Daniel, Hananja, Mischael und Asarja bestellt hatte: 12 Bitte prüft eure Knechte zehn Tage lang: Gebt uns nichts zu essen und Wasser zu trinken.*

*13 Und vergleiche unser Aussehen mit dem der Jünglinge, die die königliche Speise essen, und behandle deine Diener nach dem, was du siehst. 14 Und er willigte ein und prüfte sie zehn Tage lang.*

Daniel 1:11-14®

---

Es ist nicht leicht, Dinge aufzugeben, die einem Spaß machen, oder aufzuhören, Dinge zu tun, an die man sich so gewöhnt hat, unabhängig von seinem Status im Leben. Auf diesem Weg des Gebets und Fastens, hoffentlich durch das Opfern bestimmter Speisen und bestimmter Aktivitäten, stärkt Gott dich mit seiner Gegenwart. Unser Fokus auf Ihn ersetzt die Dinge, von denen wir nie gedacht hätten, dass wir sie entbehren könnten, während wir immer stärker werden, wenn wir Zeit mit unserem Herrn verbringen!

### PRAYER

---

*Jesus, Du bist der Mittelpunkt unserer Freude, weil es so wahr ist: Alles, was gut und vollkommen ist, kommt von Dir allein! Während wir mit diesem Versammlungsfasten fortfahren, danken wir Dir, dass Du uns die Kraft und die Einstellung gegeben hast, "Nein" zu den Dingen zu sagen, nach denen wir uns sehnen, und "Ja" zu Deinem Willen, "Ja" zu Deinem Weg und "Ja" zu Deinem Wort zu sagen. Wir erkennen die Kraft des Gebets und der Zeit, die du in deinem Wort verbringst. Wir bitten um eure ständige Konzentration, während wir*

*uns auf Euch konzentrieren. im Namen unseres Herrn und Erlösers  
Jesus Christus beten wir: Amen und Amen!*

## DAY 5 : OUR SOULS FIRE FROM WITHIN

---

*Im dritten Jahr von Kyros, dem König von Persien, wurde Daniel (der Belteshazzar genannt wurde) eine Offenbarung gegeben. Seine Botschaft war wahr, und sie betraf einen großen Krieg. Das Verständnis der Botschaft kam ihm in einer Vision. 2 Damals trauerte ich, Daniel, drei Wochen lang. 3 Ich aß keine erlesene Nahrung; kein Fleisch und kein Wein rührte an meine Lippen; und ich habe überhaupt keine Lotionen verwendet, bis die*

*Drei Wochen waren vorbei."*

Daniel 10:1-3®

---

Wenn du an Jesus Christus glaubst, möchtest du ihm täglich näher kommen. Durch die Praxis des Gebets und Fastens für geistliches Wachstum und Erneuerung kannst du dies erreichen. Je mehr Zeit du in der Gegenwart des allmächtigen Gottes verbringst, desto mehr wirst du dich danach sehnen, von innen genährt zu werden, denn deine Seele ist hungrig nach Ihm und nur nach Ihm. Achte als Christ darauf, dass du den Durst entwickelst, aus dem lebendigen Wasser dessen zu trinken, der durch die Kraft des Heiligen Geistes in dir brennt.

### PRAYER

---

*Jesus, Du bist der Mittelpunkt unserer Freude, weil es so wahr ist: Alles, was gut und vollkommen ist, kommt von Dir allein! Während wir mit diesem Versammlungsfasten fortfahren, danken wir Dir, dass Du uns die Kraft und die Einstellung gegeben hast, "Nein" zu den Dingen zu sagen, nach denen wir uns sehnen, und "Ja" zu Deinem Willen, "Ja" zu Deinem Weg und "Ja" zu Deinem Wort zu sagen. Wir erkennen die Kraft des Gebets und der Zeit, die du in deinem Wort*

*verbringst. Wir bitten um eure ständige Konzentration, während wir  
uns auf Euch konzentrieren. im Namen unseres Herrn und Erlösers  
Jesus Christus beten wir: Amen und Amen!*

## DAY 6: LORD, HELP MY UNBBBC

---

*Am vierundzwanzigsten Tag des ersten Monats, als ich am Ufer des großen Flusses, des Tigris, stand, blickte ich auf, und da stand vor mir ein Mann in Leinwand gekleidet, mit einem Gürtel von feinem Gold aus Uphaz um die Hüfte. 6 Sein Leib war wie Topas, sein Gesicht wie ein Blitz, seine Augen wie brennende Fackeln, seine Arme und Beine wie der Glanz polierter Bronze und seine Stimme wie der Klang einer Menge. 7 Ich, Daniel, war der einzige, der die Vision sah. Diejenigen, die bei mir waren, sahen es nicht, aber ein solcher Schrecken überwältigte sie, dass sie flohen und sich versteckten.*

Daniel 10:4-7<sup>®</sup>

---

Oft, wenn Herausforderungen auf mich zukommen, frage ich mich, ob Gott auf meiner Seite ist. Ich weiß, dass ich intellektuell, aber innerlich frage: "Kümmert er sich wirklich um meine Situation oder meine Umstände? Während ich in dieser Zeit des Gebets und Fastens Fortschritte mache, wächst mein Vertrauen in Gott immer mehr, und Er versichert mir, dass durch Ihn alle Dinge möglich sind, denn ich habe keinen Zweifel daran, was der Herr für mich tun kann und wird!

## PRAYER

---

*Herr, ich danke Dir, dass Du mich liebst, auch wenn ich mich wegen meines Mangels an Unglauben nicht immer liebenswert gefühlt habe. Du hast deine große Liebe zu mir bewiesen, indem du deinen einzigen Sohn geschickt hast, um nur für mich zu sterben. Nun, Vater, hilf mir, dir immer zu vertrauen und zu erkennen, dass du mein Lieferant, Unterstützer und Erhalter bist, während ich meinem Alltag nachgehe Aktivitäten. Ich liebe dich, gebe dir Ehre und ermutige andere zu glauben in dir; in Jesu Namen bete ich,*

*Amen!*

## DAY 7: PATIENZE TO RUN THIS RACE

---

*”8 Und ich blieb allein und schaute auf diese große Vision; Ich hatte keine Kraft mehr, mein Gesicht wurde totenbleich und ich war hilflos. 9 Da hörte ich ihn reden, und als ich ihm zuhörte, fiel ich in einen tiefen Schlaf und lag mit dem Gesicht zur Erde. 10 Eine Hand berührte mich und ließ mich zittern auf Händen und Knien. 11 Er sprach: »Daniel, du, der du hoch geschätzt bist, überlege dir die Worte, die ich zu dir reden werde, und steh auf, denn ich bin jetzt zu dir gesandt worden.« Und als er das zu mir sagte, stand ich zitternd auf.”*

Daniel 10:8-11®

---

Entschlossenheit ist ausgezeichnet, wenn man seine Ziele oder Ziele im Leben erreicht. Als Gläubige an den Herrn Jesus Christus ist es unsere Aufgabe, unseren Glauben zu leben und den für uns vorbereiteten Kurs beizubehalten. Der Schlüssel liegt darin, geduldig und konsequent zu bleiben und das Rennen zu laufen, das vor uns liegt, während wir letztendlich Gott die Ehre geben, weil Er geduldig mit uns war!

### PRAYER

---

*Mein Vater und Gott, ich kann euch nicht genug dafür danken, dass ihr mir durch die erste Woche des Gebets und Fastens geholfen habt. Ich spüre deine ständige Begleitung, wie ich sie noch nie zuvor erlebt habe; Vielen Dank. Es ist einfach ein Segen, die Möglichkeit zu haben, durch die Kraft des Heiligen Geistes in dir auszuharren. Ich danke Dir, dass Du mich nie aufgegeben hast und mir im Gegenzug geholfen hast, Geduld mit den Menschen um mich herum zu haben. Sei mein Führer, bete ich, im starken und*

*vollkommenen Namen Jesu  
Christus, mein Herr, Amen!*

**SEIEN SIE NICHT  
ÄNGSTLICH VOR  
ALLEM, ABER IN  
JEDEM  
SITUATION, DURCH  
GEBET UND  
PETITION MIT  
THANKSGIVING,  
STELLEN SIE  
IHRE WÜNSCHE  
AN  
GOTT.**

**PHILIPPIANS 4 : 6 ( N I V ® )**

## DAY 8: STAYING TRUE TO GOD

---

*12 Dann fuhr er fort: »Fürchte dich nicht, Daniel! Seit dem ersten Tag, an dem du dir vorgenommen hast, Verständnis zu erlangen und dich vor deinem Gott zu demütigen, wurden deine Worte erhört, und ich bin als Antwort darauf gekommen. 13 Aber der Fürst des persischen Reiches widersetzte sich mir einundzwanzig Tage. Da kam Michael, einer der obersten Fürsten, um mir zu helfen, denn ich war dort mit dem König von Persien eingesperrt. 14 Nun bin ich gekommen, um euch zu erklären, was mit eurem Volk in der Zukunft geschehen wird, denn die Vision bezieht sich auf eine Zeit, die noch kommen wird. 15 Während er das zu mir sagte, beugte ich mich mit dem Gesicht zur Erde und war sprachlos.*

Daniel 10:12-15®

---

Fragen Sie sich: "Wo oder womit verbringen Sie die meiste Zeit?" Wenn du nicht vorsichtig bist, kann diese Person, dieser Ort oder diese Sache zu deiner Quelle des Vergnügens oder des vorübergehenden Glücks werden. Wir dürfen nicht zulassen, dass Dinge unser Wesen, unser Herz, unseren Verstand oder unsere Seele kontrollieren. Das haben wir leider alle schon einmal auf unseren verschiedenen Wegen erlebt.

### PRAYER

---

*Machen Sie während dieser Gebets- und Fastenzeit des "Neues Jahrs, Neues Ich" eine geistliche Bestandsaufnahme Ihrer selbst und stellen Sie sicher, dass Sie unseren Gott durch das vollkommene Werk Jesu Christi in den Vordergrund stellen! O Herr, unser Gott, wie vortrefflich ist dein Name auf der ganzen Erde! Wir erkennen dich als unsere Quelle alles Guten und Vollkommenen an, denn kein Gott ist wie du! Nun, Vater, so viele Dinge wetteifern um deine Aufmerksamkeit. Ich bete, dass Du mich in deinen hohlen Händen behältst und mir nicht erlaubst, mich von materiellen Dingen oder*

*Geldangelegenheiten ablenken zu lassen. die Macht der  
den Heiligen Geist, um uns alle zu sättigen, damit wir Dir weiterhin  
nachfolgen und Dich im gesegneten Namen Jesu den irdischen  
Besitzümern vorziehen  
Christus, Amen!*

## DAY 9: TAKE ME BACK DEAR LORD

---

*16 Und einer, der wie ein Mensch aussah, berührte meine Lippen, und ich öffnete meinen Mund und fing an zu reden. Ich sagte zu demjenigen, der vor mir stand: "Ich bin von Angst überwältigt wegen der Vision, mein Herr, und ich fühle mich sehr schwach. 17 Wie kann ich, dein Knecht, mit dir reden, mein Herr? Meine Kraft ist weg und ich kann kaum atmen." 18 Der, der wie ein Mensch aussah, berührte mich und gab mir Kraft. 19 »Fürchtet euch nicht, ihr, die ihr hoch geschätzt seid«, sagte er. "Frieden! Sei jetzt stark; Sei stark." Als er zu mir sprach, wurde ich gestärkt und sagte: "Sprich, mein Herr, da du mir Kraft gegeben hast." Daniel 10:16-19®*

---

Es gibt nichts Besseres als ein besonderes Gefühl oder eine Emotion, die Glück in das Leben bringt, möglicherweise eine Heirat, die Geburt eines ersten Kindes, eine neue Karriere usw. Das sind Tage, die wir höchstwahrscheinlich nie vergessen werden. Ein besonderer Tag, den ich nicht erwähne, ist der Tag, an dem ich mein Leben dem Herrn, Jesus Christus, und der überwältigenden Freude, die mein Herz und meine Seele erfüllte, hingab. Bei so vielen Problemen und Problemen um uns herum, denke hin und wieder an die wunderbare Zeit zurück, als Jesus in dein Herz kam, um dich zu retten, und wisse heute, dass Er immer ist mit Ihnen!

### PRAYER

---

*An diesem Tag, Herr, danke ich dir für die Gabe, dich daran zu erinnern, wie ich mich an den Tag erinnere, an dem ich mein Leben deinem Sohn und meinem Erlöser Jesus Christus gegeben habe! In der Tat war es ein Tag der Freude, als ich mich dir in vollkommener Anbetung und Unterwerfung widmete. Vater, wenn der Druck des Lebens versucht, meine Zufriedenheit zu stehlen, erinnere mich an*

*Deine große Liebe zu mir, dass Jesus nur für Dich und mich gestorben ist. Bitte hilf uns, dich trotz unserer Situation und Umstände anzubeten. Wir wissen, dass Du allein würdig bist, und es gibt niemanden wie Dich. im Namen Christi Jesu bete ich,  
Amen!*

## DAY 10: TRUST AND OBEY

---

*Wenn du dem Herrn, deinem Gott, vollkommen gehorchst und alle seine Gebote, die ich dir heute gebe, sorgfältig befolgst, wird dich der Herr, dein Gott, hoch über alle Völker der Erde stellen. 2 Alle diese Segnungen werden über dich kommen und dich begleiten, wenn du dem Herrn, deinem Gott, gehorchst. 3 Du wirst gesegnet werden in der Stadt und gesegnet auf dem Lande. 4 Die Frucht deines Leibes wird gesegnet sein, und die Ernte deines Landes und die Jungen deines Viehs, die Kälber deiner Herden und die Lämmer deiner Herden. 5 Dein Korb und dein Knettrog werden gesegnet sein. 6 Du wirst gesegnet sein Wenn Sie Komm herein und segne, wenn du hinausgehst.*

5. Mose 28:1-6®

---

Gehorsam kann für mich manchmal eine Herausforderung sein, weil es Zeiten gibt, in denen ich es auf meine Weise tun möchte und niemandem antworten möchte. Während die meisten von uns Schwierigkeiten haben, dies zuzugeben, wenn wir ehrlich sind, fühlen wir uns so. Es gibt jedoch große Vorteile in deinem Gehorsam gegenüber Gott, wie z.B. den Segen der Stadt und den Segen der Dinge, für die du deine Hände auf der Grundlage von Gottes Verheißungen hier im Deuteronomium auflegst. Wenn wir vertrauen und gehorchen, werden wir großes Glück in Jesus Christus erleben!

## PRAYER

---

*Herr, ich unterwerfe mich Dir in diesem Augenblick, weil Du mein Gott bist. Du bist meine Stärke und mein Schild. Ich preise Deinen Heiligen Namen! Vater, ich bete, dass du meinen Glauben stärken mögest. Lass mich ein williges Gefäß für Dich sein und wisse, dass Du ein Belohner bist, wenn ich Dich in allen Dingen eifrig suche. Wir lieben dich, Jesus, und preisen deinen Namen,  
Amen!*

## DAY 11: WHAT Ein FELLOWSHIP

---

*"Gott aber beweist seine Liebe zu uns dadurch, dass wir, als wir waren, immer noch Sünder, Christus ist für uns gestorben.«*

Römer 5:8®

---

Hast du darüber nachgedacht, wie sehr Gott dich liebt? Weißt und verstehst du wirklich, wie wertvoll du für Ihn bist? Ich weiß es zu schätzen, dass Gott mich mit dem erlösenden Blut seines Sohnes Jesus Christus gesucht und erkauft hat. Er wünscht sich, unsere Beziehung zueinander aufzubauen, weil Er die Arbeit bereits getan hat, aber es liegt an dir, und ich versuche, diese Beziehung zu Ihm auszubauen, indem ich Zeit mit Ihm verbringe. Hoffentlich werden wir durch diese Zeit des Gebets und Fastens, in der wir Seinen Heiligen Namen anbeten und preisen, in wahrer Gemeinschaft mit unserem Gott wachsen!

### PRAYER

---

*Vater unser, der du bist im Himmel, heilig sei dein gerechter und herrlicher Name! Wir danken dir für deinen Wunsch, Gemeinschaft mit uns zu haben, und helfen uns, das niemals als selbstverständlich hinzunehmen, denn du hast uns geliebt und gesucht, auch wenn unsere Gedanken auf die trivialen Dinge dieser Welt gerichtet waren. Ich danke Dir, dass Du mich nie aufgegeben hast, und ich danke Dir, dass wir durch Gebet, Fasten und das Lesen Deines Wortes mit Dir kommunizieren und Gemeinschaft pflegen können. Danke, dass Du mich liebst. in diesem Namen Jesus, wir beten und bitten um alles,*

*Amen!*

## DAY 12: THE WORD IS MY LAMP

---

*97 Oh, wie ich dein Gesetz liebe! Ich denke den ganzen Tag darüber nach.98 Deine Gebote sind immer bei mir und machen mich weiser als meine Feinde.99 Ich habe mehr Einsicht als alle meine Lehrer, denn ich meditiere über deine Satzungen.100 Ich habe mehr Verstand als die Ältesten, denn ich gehorche deinen Geboten.101 Ich habe meine Füße von jedem bösen Pfad ferngehalten, damit ich deinem Wort gehorche.*

*102 Ich bin nicht von deinen Gesetzen abgewichen, denn du selbst hast mich gelehrt.103 Wie süß sind deine Worte*

*nach meinem Geschmack süßer als Honig für meinen Mund!*

Psalm 119:97-103®

---

Die Heilige Schrift, Gottes Herzensbrief an die Menschheit, ist von entscheidender Bedeutung, um unseren Glauben als Nachfolger des Herrn Jesus Christus zu nähren. Auf diesen Seiten liegt der Atem des Lebens, der mit der sanften Berührung eines liebevollen Elternteils Mut macht und Korrektur anbietet. Für mich ist die Bibel mehr als ein Buch; Es ist ein Leitfaden, eine Landkarte, ein GPS und ein Kompass, der mir auf meiner Reise durch diese riesige und herausfordernde Welt Orientierung und Weisheit bietet.

## PRAYER

---

*Gott des Himmels, ich danke dir, dass du mir den Weg vom Zeitlichen zum Ewigen zeigst, indem du dein Wort verstehst! Weil das Wort Fleisch geworden ist und in der Person Jesu Christi unter uns gelebt hat, wissen wir, dass in deinem Wort Leben und Freiheit sind. Wir danken Ihnen für diesen inspirierten Brief, der so kraftvoll und wirkungsvoll ist, dass wir ihn jede Stunde und jeden Tag brauchen. Vater, erinnere uns daran, wie wichtig es ist, die Bibel zu lesen und*

*zu studieren, damit wir sie in unserem Leben anwenden können,  
während wir in der Gnade und Erkenntnis deines Sohnes Jesus  
wachsen. Ich bete,  
Amen, und Amen!*

## DAY 13: PRAYING IN RIGHTEOUSNESS

---

*7 Reinige mich mit Ysop, und ich werde rein sein. wasche mich, und ich werde weißer sein als Schnee.8 Laß mich Freude und Frohsinn hören; Lass die Gebeine, die du zermalmt hast, sich freuen.9 Verberge dein Angesicht vor meinen Sünden und tilge all meine Schuld aus.10 Schaffe in mir ein reines Herz, o Gott, und erneuere einen unerschütterlichen Geist in mir.*

Psalm 51:7-10®

---

Das Wort Gottes ist für das Beten und Fasten von größter Bedeutung, wenn wir die heiligen Schriften für unser geistliches Wachstum lernen. Psalm 51 ist ein Gebet, das oft während des Fastens gelesen wird, weil es den starken Wunsch hat, jede Faser meiner Seele mit der Gegenwart Gottes zu füllen. Die Worte hier spiegeln jemanden wider, der eine Veränderung braucht und sich in Richtung Frömmigkeit und Güte bewegen möchte. Diese Bitte an Gott erinnert mich daran, dass meine Gerechtigkeit nicht mit Gottes Gerechtigkeit zu vergleichen ist, und mein Ziel ist es, ein Leben zu führen, das in seinen Augen angenehm ist.

### PRAYER

---

*Ewiger Vater, ich strecke meine Hände nach dir aus. Richte meine Schritte in deinem Wort und in den Dingen der Gerechtigkeit. Ich liebe dich und gebe dir die Ehre für das, was du bist. Du bist der Fels meines Heils! Herr, ich strebe danach, nach einem reinen Herzen und einem erneuerten Geist zu streben, um alles zu sein, was Du von mir wünschst. Jetzt bete ich, dass Du Deinem Licht erlaubst, durch mich hindurch zu scheinen, damit die Menschen um mich herum einen Blick*

*auf Dich als das "Große Ich Bin" werfen können. Gott, berühre mich  
und erforsche mein Herz und erinnere mich daran, dass ich wandele  
und meinen Glauben lebe, in dem Namen über allen Namen, Christus  
Jesus, ich bete,  
Amen!*

## DAY 14: TAKING Ein STAND

---

*7 Ich, Daniel, war der einzige, der die Vision sah. Diejenigen, die bei mir waren, sahen es nicht, aber ein solcher Schrecken überwältigte sie, dass sie flohen und sich versteckten. 8 Und ich blieb allein und starrte auf diese große Vision. Ich hatte keine Kraft mehr, mein Gesicht wurde totenbleich und ich war hilflos. 9 Da hörte ich ihn sprechen, und als ich ihm zuhörte, fiel ich in einen tiefen Schlaf und lag mit dem Gesicht zur Erde. 10 Eine Hand berührte mich und ließ mich zitternd auf Händen und Knien liegen. 11 Er sprach: »Daniel, du, der du hoch geschätzt bist, überlege dir die Worte, die ich zu dir reden werde, und steh auf, denn ich bin jetzt zu dir gesandt worden.« Und als er das zu mir sagte, stand ich zitternd auf. 12 Dann fuhr er fort: "Fürchte dich nicht, Daniel. Seit dem ersten Tag, an dem du dir vorgenommen hast, Verständnis zu erlangen und dich vor deinem Gott zu demütigen, wurden deine Worte erhört, und ich bin als Antwort darauf gekommen.*

Daniel 10:7-12®

---

Es gibt ein Sprichwort: "Wenn wir nicht für etwas stehen, werden wir auf alles hereinfallen." Als Christen stehen wir auf den Verheißungen Gottes, wenn wir uns mit dem Bösen dieser Welt beschäftigen. Ich werde daran erinnert, dass ich nicht allein stehe, weil unser Gott immer bei mir ist. Weil die Verderbnis dieser Welt nicht mit seiner Macht mithalten kann, ist der Sieg gesichert, weil Jesus Christus den Feind bereits besiegt und besiegt hat; Dadurch stehen wir still und fest mit unserem Gott als unserem Schild und unserer Festung.

## PRAYER

---

*Vater, Du bist König der Könige und Herr der Herren! Denn es gibt keine Macht, kein Fleisch und Blut, die sich gegen Dich behaupten können. denn Du bist mächtig und Gott ganz allein! Ich demütige mich zu deinen Füßen und weiß, dass du mich davor bewahren kannst, zu fallen, wenn ich mich gegen die List des Bösen stelle, der versucht, meine Freude zu stehlen. Erlaube deinem Geist,*

*mich zu beschützen und mir das zu geben, was ich brauche, um in Dir  
und nur in Dir stillzustehen, in  
Name Jesu,  
Amen!*



*Geh in alle Welt*

**und das Evangelium  
predigen**

*für die ganze  
Schöpfung*

**Markus 16:15®**

## DAY 15: THE MESSAGE OF THE GOSPEL

---

*15 Er sprach zu ihnen: Geht hin in alle Welt und predigt das Evangelium der ganzen Schöpfung.*

*16 Wer glaubt und getauft wird, der wird gerettet werden, wer aber nicht glaubt  
verurteilt werden.*

Markus 16:15-16®

---

Jede Organisation hat ein Leitbild, das die Ziele und Vorgaben einer bestimmten Einheit definiert. Sogar unser Herr und Erlöser, Jesus Christus, hatte ein Leitbild, das auf Lukas 19:10 basierte, in dem der Menschensohn kam, um das Verlorene zu suchen und zu retten. Als Christ wird diese Botschaft zu meiner Erklärung als Nachfolger Jesu, die Frohe Botschaft des Evangeliums mit denen in meinem konzentrischen Kreis zu teilen. Die Botschaft des Evangeliums bietet ewiges Leben für diejenigen, die glauben, dass Jesus am Kreuz starb und in einem geliehenen Grab begraben wurde, aber auferweckt wurde, um die Hölle und das Grab zu besiegen. Deshalb, wie der Songwriter sagt: "Geh und erzähle es auf den Bergen, über die Hügel und überall; Geh und sag ihm auf dem Berg, dass Jesus Christus geboren ist!"

### PRAYER

---

*Ewiger Gott, Du bist unser ewiger Vater und unser Friedensfürst durch Jesus Christus, unseren Herrn! Wir erkennen deinen Sohn als denjenigen an, an den wir glauben und an den wir glauben, weil er am Kreuz gelitten hat, um für unsere Sünden zu sterben. Wir halten an ihm fest, weil wir wissen, dass er es "nur für mich" getan hat. Nun, Vater, neige unser Herz und unseren Verstand dazu, die Botschaft der Hoffnung mit denen zu teilen, die deinen Sohn als Herrn und Erlöser anerkennen. Herr, sprich zu unserem Inneren, dass wir Dir vertrauen sollen, wenn wir mitteilen, was Du für uns getan hast. wir geben Dir alles Lob, und wir geben Dir alle Ehre in der Macht, dem kostbaren*

*Namen Jesu, der alles bezahlt hat  
mich, wir  
beten, Amen und  
Amen!*

DAY 16: GOD'S INTERVENTION IS  
WORTH Ein POUND O  
F CURE

---

*13 Wenn ich den Himmel verschließe, damit es nicht regnet, oder den Heuschrecken befehle, das Land zu verschlingen oder eine Plage unter mein Volk zu bringen, 14 wenn mein Volk, das bei meinem Namen gerufen ist, sich demütigt und betet und mein Angesicht sucht und sich von seinen bösen Wegen abwendet, dann werde ich vom Himmel hören: und ich werde ihre Sünden vergeben und wird ihr Land heilen.*

2. Chronik 7:13-14®

---

Während wir diesen Weg des Fastens und Betens fortsetzen, glauben wir, dass Gott zu uns spricht, um Ihm näher zu kommen, inmitten so vieler Unruhen, die überall um uns herum wüten. Gott möchte für uns eingreifen und darauf vertrauen, dass er mit den Problemen dieser Welt fertig wird. Das Problem, das auf Vers 14 von 2. Chronik, Kapitel 7 basiert, beruht auf meiner Abhängigkeit von Ihm, indem ich Seinen Namen mit Demut anrufe, während wir Ihn als die Quelle unseres Lebens anerkennen, während wir loslassen und Ihm erlauben, zu regieren und zu regieren; Mit anderen Worten, Sein Eingreifen wird viele Übel dieser Welt heilen.

PRAYER

---

*In den Zeiten, die wir erleben, Herr, ist es offensichtlich, dass wir deine Führung und Führung brauchen. Wir danken Dir für Dein kompromissloses Wort, das uns hier in 2 Chroniken daran erinnert, Dich zu suchen und unsere selbstsüchtigen Wege loszulassen, weil Du Heilung und Ganzheit in unser Land und persönlich zu jedem bringen möchtest.*

*Vater, wir beten, dass du zulässt, dass diese Schriftstelle mich vom Kopf bis zu den Füßen durchtränkt. im Namen Jesu*

*Bete,  
Amen.*

## DAY 17: IS PATIENZE REALLY Ein VIRTUE?

---

*Als der Pfingsttag kam, waren sie alle an einem Ort beisammen. 2 Plötzlich kam ein Geräusch wie das Wehen eines heftigen Windes vom Himmel her und erfüllte das ganze Haus, in dem sie saßen. 3 Sie sahen etwas, das wie Feuerzungen aussah, die sich trennten und auf jedem von ihnen zur Ruhe kamen. 4 Sie alle wurden mit dem Heiligen Geist erfüllt und fingen an, in anderen Sprachen zu reden, wenn der Geist sie dazu befähigte.*

Apostelgeschichte 2:1-4®

---

Man sagt, dass Geduld eine Tugend ist, aber seien wir ehrlich: Niemand von uns wartet wirklich gerne, vor allem, wenn es um etwas geht, das wir wirklich wollen. Ich erinnere mich, eine Geschichte über einen Professor gehört zu haben, der diesen Stein auf seinem Schreibtisch hatte, mit der in den Stein gemeißelten Beschreibung: "Geduld ist eine Tugend.

Darauf angesprochen, antwortete der Professor: "Es ist eine Erinnerung daran, geduldig wie ein Stein zu sein." Mit anderen Worten, bleibe geerdet und verwurzelt in Gott und vertraue Ihm weiterhin, unabhängig von der Situation oder den Umständen, auch wenn du den Stein aufheben und ihn auf etwas oder jemanden werfen willst (lächelt). Herr Jesus, wie wir an Apostelgeschichte 2 erinnert werden, am Anfang der neutestamentlichen Gemeinde, können große Dinge geschehen, wenn wir uns nicht selbst überholen und dir in diesem Prozess vertrauen.

### PRAYER

---

*Wir danken dir für das Geschenk des Geistes und helfen uns, das niemals als selbstverständlich zu betrachten. Nun, Vater, während wir auf verschiedene Dinge und Themen warten, für die wir gebetet haben, lass uns wissen, dass das Warten eine Frage davon ist, wem ich vertraue, der durchdringenden Kraft Jesu Christi, unseres Felses, und*

*mein Erlöser. Wir beten,  
Amen!*

## DAY 18: LESS OF ME AND MORE OF THEE

---

*Er muss größer werden; Ich muss weniger werden." 31 Wer von oben kommt, steht über allem; Wer von der Erde ist, gehört zur Erde und redet wie einer von der Erde.*

*Derjenige, der vom Himmel kommt, ist über allem.*

Johannes 3:30-31:30®

---

Hast du das Sprichwort gehört: "Um nach oben zu gehen, musst du einen Abstieg nehmen?" Mit anderen Worten, wir alle wollen der Situation gewachsen sein, aber manchmal, um das zu tun, bringen wir Opfer und richten den Fokus auf uns selbst und auf andere. Wenn wir fasten und beten, worauf konzentrierst du dich? Liegt es nur an mir oder an denen, die ein Wort von mir hören müssen? Jeden Tag glauben wir, dass wir auf unserem Weg als Christen große Höhen erreichen können, wenn wir zulassen, dass andere in Not unsere Priorität sind. Wenn du jemanden hochhebst, wisse, dass Gott dich erhebt und sogar noch höher!

### PRAYER

---

*Heiligster Gott, wir bitten Dich erneut, uns zu helfen, die Nöte derer zu sehen, die am Rande des Lebens leben. Wenn wir unsere Wünsche und Sehnsüchte verringern, erfülle uns mit deiner Gegenwart, wo wir*

*Salz und Licht für die Menschen um uns herum sein können.*

*Befähige uns, Deine Liebe, Deinen Frieden und Deine Fürsorge zu zeigen, denn wir sind Botschafter für Jesus Christus. Vielen Dank für diese großartige Gelegenheit, die uns geboten wurde; in seinem*

*Namen beten wir,*

*Amen!*

## DAY 19: THE FEAR FAKTOR

---

*4 Freut euch allezeit im Herrn. Ich sage es noch einmal: Freut euch! Lass deine Sanftmut für alle sichtbar sein. Der Herr ist nahe. 6 Sei um nichts besorgt, sondern bringe in jeder Situation durch Gebet und Flehen und mit Danksagung deine Bitten vor Gott. 7 Und der Friede Gottes, der über alle Vernunft hinausgeht, wird eure Herzen und euren Sinn in Christus Jesus behüten. 8 Und schließlich, Brüder und Schwestern, denkt über solche Dinge nach, was immer wahr ist, was edel ist, was recht ist, was rein ist, was lieblich ist, was bewundernswert ist, wenn etwas vortrefflich oder lobenswert ist.*

Philipper 4:4-8®

---

Wir alle durchleben von Zeit zu Zeit Momente, in denen wir uns Sorgen machen, Angst haben und Angst haben. Angst lähmt uns, und wir wissen nicht, was unser nächster Schritt sein soll. Paulus erinnert uns in diesem Abschnitt daran, uns keine Sorgen zu machen oder in Panik zu geraten, denn jemand ist uns näher als ein Bruder. Er sagt, dass der Herr nahe ist in Vers 5 von Philipper, Kapitel 4. Außerdem sagt er: Freut euch; Mit anderen Worten: Mach dir keine Sorgen, sei glücklich. Es ist gut zu wissen, dass du und ich nicht allein sind, denn unser Herr, unser Gott, ist uns nahe und lieb!

### PRAYER

---

*Vater, wir danken dir, dass du uns allen nahe bist, und durch deine Gegenwart können wir uns sicher und geborgen fühlen. Danke für eure allgegenwärtige Hilfe in Zeiten der Not und Trübsal. Danke, dass du uns einen gesunden Verstand und keine ängstliche Veranlagung gegeben hast, weil du uns liebst. Nun, Herr, bringe dich jeden Tag in die Lage, zu wissen, dass Du Gott bist und dass es kein Versagen in dir gibt, wenn du vertraust*  
*im*

*Namen Jesu;  
Wir beten,  
Amen!*

## DAY 20: WHAT THE WORLD NEEDS NOW

---

*34 Ein neues Gebot gebe ich euch: Liebt einander! Wie ich euch geliebt habe, so müsst ihr einander lieben. 35 Daran wird jeder erkennen, dass ihr meine Jünger seid, wenn ihr liebt sich gegenseitig zu unterstützen."*

Johannes 13:34-35®

---

Richter entscheiden tagein, tagaus über die Gültigkeit von Schuld oder Unschuld. Ironischerweise spielt die Bibel eine Rolle, weil diejenigen, die vor Gericht aussagen sollen, auf die Bibel schwören müssen, die Wahrheit zu sagen. Jesus sagt in diesem Abschnitt aus der Bibel in Johannes 13, dass er wissen kann, ob ihr ein Jünger von ihm seid, basierend auf eurer Liebe zueinander.

### PRAYER

---

*Himmlischer Vater, wir wissen, dass es nicht immer leicht ist, manche Menschen zu lieben, und doch hast du uns Zugang zum Heiligen Geist gegeben, damit wir diejenigen lieben können, die als nicht lebenswert gelten. Herr, zeige uns, wie wir lieben und Liebe verbreiten und mit denen teilen können, die verzweifelt Trost und Fürsorge brauchen. Erinnern Sie uns daran, wie wichtig es ist, sich um diejenigen zu kümmern, die uns vielleicht den Rücken gekehrt haben, und führen Sie uns dazu, bereitwillige Gefäße zu sein, um anderen zu helfen, unabhängig von ethnischer Zugehörigkeit oder spirituellem Glauben, denn wir alle sind Gottes Schöpfung; im*

*Name Jesu, beten wir,  
Amen!*

## DAY 21: THE KING OF HEART

---

25 Einmal stand ein Gesetzesexperte auf, um Jesus auf die Probe zu stellen. "Meister", fragte er, "was muss ich tun, um das ewige Leben zu ererben?" 26 »Was steht im Gesetz geschrieben?« antwortete er. »Wie liest du es?« 27 Er antwortete: »Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen und von ganzer Seele und von ganzer Kraft und von ganzem Gemüt; und: "Liebe deinen Nächsten wie dich selbst." 28 »Du hast richtig geantwortet«, antwortete Jesus. "Tue dies, und du wirst leben."

Lukas 10:25-28®

---

Nun, wir haben es geschafft; Unser letzter Tag dieses Fastens, und unsere Betonung liegt auf dem, den wir anbeten, dem Einen, den wir loben, dem Einen, der dort stand, wo ich hätte stehen sollen, dem Einen, der all mein Sündengepäck und alle anderen zum Kreuz trug und starb, aber denkt an die Botschaft des Evangeliums: Er starb, begraben, aber er ist mit aller Kraft in ihm auferstanden. Kraft unseres Glaubens an Ihn haben wir ewiges Leben, wenn wir diese Bühne auf dieser Seite verlassen, und wir werden für immer mit Ihm leben.

Allein aus Gründen der Vernunft verpflichtete ich mich, Ihn mit ganzem Herzen, ganzem Verstand und ganzer Seele zu lieben. Wir können jedoch nicht Gott lieben und die Menschen um uns herum hassen, mich eingeschlossen. Wir dürfen nie vergessen, was Gott durch Jesus Christus für uns getan hat, denn Er ist der König unserer Herzen!

### PRAYER

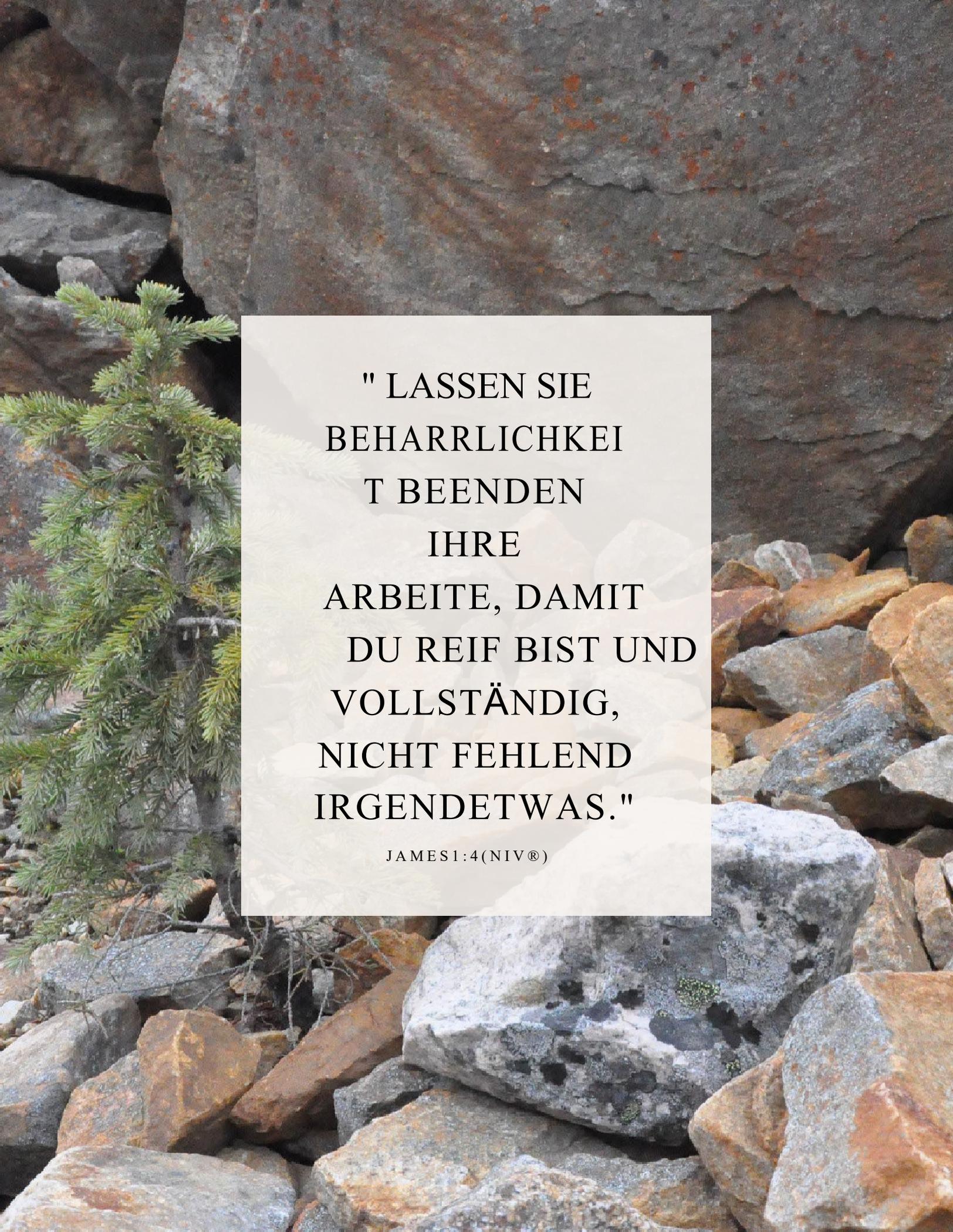
---

*Herr, Welch einem mächtigen Gott dienen wir! Wir danken euch für diese Zeit des geistlichen Wachstums und der Erneuerung; Ich spüre die Energie und Kraft, die du mit mir hast, während wir die letzten 21 Tage dieses Fastens gegangen sind. Ich weiß, dass Du echt bist, weil Du in meinem Herzen wohnst, und ich liebe Dich und gebe Dir Herrlichkeit, Ehre und Lob! Es gibt niemanden wie dich; Nichts ist vergleichbar mit deiner Größe, und ich bete dich mit meinem ganzen Herzen, meinem ganzen Verstand und meinem ganzen Wesen an. Wir lieben dich, und wir verehren dich*

*dafür, dass du unser Gott, Unterstützer, Lieferant und Erhalter im  
mächtigen, unvergleichlichen und wunderbaren Namen deines Lieblings  
bist*

*Sohn, Jesus Christus, unser Herr;*

*Amen und Amen.*



" LASSEN SIE  
BEHARRLICHKEIT  
BEENDEN  
IHRE  
ARBEITE, DAMIT  
DU REIF BIST UND  
VOLLSTÄNDIG,  
NICHT FEHLEND  
IRGENDETWAS."

JAMES 1:4(NIV®)

# CONGRATULATIONS

---

Du hast 21 Tage des Fastens und Betens hinter dir. Vielen Dank für Ihr Engagement und Ihre Beharrlichkeit. Unser Gebet ist, dass du Gottes Wirken in deinem Leben in dieser Zeit der geistlichen Erneuerung erfahren hast. Wir würden gerne hören, was Gott getan hat oder was Gott dir in dieser Zeit des Gebets und Fastens gezeigt hat.



**Anbetungsdienste aller Nationen**