

TODAS LAS NACIONES MINISTERIOS DE ADORACIÓN

21 DÍAS DE AYUNO Y ORACIÓN

3 enero - 23 enero 2022

Revelación Divina

DE DIOS

Misterios revelados



Revelación Divina

Los misterios de Dios revelados

HORARIO RÁPIDO DE 21 DÍAS						
MI	MARTES	MIÉRCOLES	OTOÑO	VIE	SÁBADO	SOL
3 de enero	4 de enero	5 de enero	6 de enero	7 de enero	8 de enero	9 de enero
REV 1	REV 2	REV 3	REV 4	REV 5	REV 6	REV 7
MI	MARTES	MIÉRCOLES	OTOÑO	VIE	SÁBADO	SOL
10 de enero	11 de enero	12 de enero	13 de enero	14 de enero	15 de enero	16 de enero
REV 8	REV 9	REV 10	REV 11	REV 12	REV 13	REV 14
MI	MARTES	MIÉRCOLES	OTOÑO	VIE	SÁBADO	SOL
17 de enero	18 de enero	19 de enero	20 de enero	21 de enero	22 de enero	23 de enero
REV 15	REV 16	REV 17	REV 18	REV 19	REV 20	REV 21

¿Por qué funciona el ayuno?

Las personas que toman en serio la oración sabrán cuán poderoso es el ayuno. Pero, ¿qué tiene la falta de comidas que hace que la oración sea tan potente? ¿Es una forma de huelga de hambre? ¿Chantajear a Dios como un niño mimado que contiene la respiración hasta que está azul hasta que obtiene lo que quiere? Obviamente no. Entonces, ¿qué tiene el ayuno que toca el corazón de Dios?

Dios nos dio algunas pautas importantes acerca de no jactarse del ayuno, pero no parecía haber duda en Su mente de que aquellos con los que estaba hablando ciertamente ayunaban de vez en cuando. El pueblo de Israel no era ajeno al ayuno; hay varias menciones de ello en las Escrituras Hebreas.

Palabras hebreas para ayunar

Al pensar en el ayuno, la mayoría de los judíos de hoy pensarán automáticamente en [Yom Kippur, el Día de la Expiación](#). Esta es la primera referencia vaga al ayuno en la Biblia. Digo vago, porque en realidad no dice "rápido". La Ley requería que el pueblo de Israel se "afligiera" a sí mismo (תענו – ענה) mientras buscaban una pizarra limpia para un nuevo año (Levítico 16:29). Una manera fácil de obedecer esa orden es quedarse sin comida y agua por un tiempo, y eso es lo que sucede cada año hasta el día de hoy. Dios está cerca de los quebrantados y humildes en espíritu (Isaías 66:2) y el ayuno demuestra un corazón humilde de arrepentimiento y sumisión a Dios.

¿Qué está sucediendo espiritualmente cuando ayunamos?

Como Pablo describe tan bien en Romanos 7, hay una batalla perpetua entre la carne y el espíritu, y nuestra mente se modera al tomar decisiones sobre qué llamado a obedecer. Como seres humanos, somos mente, cuerpo y espíritu, pero espiritualmente muertos sin Dios. Tendemos a ser empujados por nuestros deseos carnales. Nuestra carne tiene que ver con nuestra relación con nosotros mismos y nuestros antojos físicos naturales, que pueden volverse egoístas e incluso destructivos cuando no se controlan. Nuestra mente puede anular nuestro cuerpo y darnos la capacidad de relacionarnos significativamente con los demás y el mundo, mientras que nuestro espíritu comulga directamente con Dios.

A medida que ayunamos, debilitamos deliberadamente el poderoso vínculo con nuestra carne y fortalecemos nuestra relación con Dios, espíritu a Espíritu. [1] Pero es un intercambio. Hay menos de nosotros y más de Él. Eso siempre va a ser un buen negocio.

El ayuno es como bajar la perilla de volumen sobre nuestra carne y subirla en el espíritu. Ganamos autoridad, claridad y cercanía con Dios.

El ayuno es una forma de participar voluntariamente en este proceso por nuestra propia libre elección, dando al Espíritu más libertad en nuestras vidas.

Diferentes tipos de ayuno

Daniel y sus amigos ayunaron de carne, alimentos finos y vino, y más tarde Daniel ayunó específicamente para marcar el comienzo de las promesas de Dios a Israel. Y vaya si obtuvo algunas respuestas! Puede encontrar fácilmente más información sobre cómo hacer un "ayuno de Daniel" en Internet.

Ester llevó a toda la comunidad judía a ayunar de toda comida y agua por completo durante tres días, lo que llevó a un cambio milagroso del desastre. Rescatados del borde de la aniquilación, el pueblo judío ganó libertad y favor en su lugar, y muchos gentiles se unieron a ellos, viendo la bondad y el poder de Dios. Sin embargo, el ayuno tanto de alimentos como de agua es extremo y solo debe hacerse durante un máximo de tres días.

Cada ayuno es diferente, pero Dios honra a cada uno.

¿Tiene que ser comida?

Hoy en día a menudo oímos hablar de personas que ayunan desde Facebook y las redes sociales, desde el chocolate o el azúcar, o desde la televisión. ¿Hay mérito en estas formas de autosacrificio?

¡La comida es una opción obvia porque necesitamos comida y abstenernos de ella duele! Nos lleva a ese punto necesario de desesperación y dependencia, aflicción y sumisión. Pero también podemos volvernos dependientes del azúcar, las redes sociales y otras cosas, en la medida en que abstenerse de ellas es muy difícil. Desarrollamos adicciones sin siquiera darnos cuenta y adquirimos el hábito de recurrir a estas cosas en busca de consuelo en lugar de Dios.

Qué hacer y qué no hacer en ayunas

Como Dios advirtió, es inútil ayunar si luego cancelamos todo nuestro autosacrificio inflando nuestros egos y jactándonos de ello. De manera similar, en Isaías 58 vemos que una negación autojustificativa de la comida es contraproducente si luego nos negamos egoístamente a cuidar de los pobres. Necesitamos verificar antes de ayunar, preguntando, ¿está mi corazón justo delante de Dios? Es bueno tomarse un poco de tiempo en el arrepentimiento y la confesión, pidiéndole a Dios que brille su luz sobre cualquier pecado antes de comenzar.

Más adelante en ese capítulo, Isaías procede a hablar sobre Shabat en el contexto del ayuno— esta es otra oportunidad para negar nuestra indulgencia carnal y auto-gratificación a favor de concentrarnos en Dios y hacer espacio para él. Dios nos desafía a vivir un estilo de vida en ayunas; una vida relajada y sacrificada en lugar de simplemente hacer lo que nos plazca. ¿Estoy dispuesto a dedicar mi tiempo al placer de Dios en lugar del mío propio?

No debemos ayunar bajo compulsión o cuando somos impulsados por la culpa. Nuestro libre albedrío y nuestro deseo de ayunar es fundamental. Sin embargo, también es sabio tomar

nota de los errores del desastroso ayuno del rey Saúl en el que solo estaba presionando por su propia agenda humana y tratando de forzar su resultado deseado sin someterse a la voluntad de Dios (1 Samuel 14: 24-45). ¿Realmente quiero la voluntad de Dios, incluso cuando pueda contradecir la mía?

El ayuno no tiene sentido cuando carece de humildad y un espíritu arrepentido. Vemos esto en la historia que Jesús contó del hombre "justo" y del pecador (Lucas 18:9-14). El ayuno no necesariamente ayuda, debemos tener la actitud correcta, o es solo una dieta. Esto se aplica a otros tipos de matanza de carne y abstinencia. ¿Puedo admitir humildemente que mi justicia proviene del sacrificio de Jesús, no de cualquier sacrificio propio?

Un ayuno puede ser muy útil si te sientes espiritualmente fuera de control, si quieres buscar una mejor conexión con Dios, si estás buscando la mente de Dios en un asunto, o si estás en problemas y necesitas un gran avance.

A menudo, el miedo al ayuno es peor que el ayuno en sí, así que no dejes que el enemigo te detenga haciéndote temer.

Establece tu objetivo y haz tu compromiso, prepara tu corazón y diseña tu propio plan. Es posible que los resultados no lleguen de inmediato, ¡pero no te rindas! – un estilo de vida en ayunas requiere tiempo y práctica. Dios es misericordioso, y Él te ayudará a crecer en este viaje para decir con toda tu vida: "**¡Menos de mí y más de Ti, Señor!**"

EL AYUNO DE DANIEL

Paso uno: Sé específico

Daniel no fue vago en su objeción a la dieta babilónica. Definió el problema de inmediato.

1. La comida del rey estaba en contra de las leyes dietéticas.
2. Daniel y sus amigos habían jurado en contra del vino.
3. La comida del rey había sido ofrecida a ídolos/demonios.

Paso dos: El ayuno como un compromiso espiritual

El ayuno de Daniel implica un compromiso espiritual con Dios. "Daniel propuso en su corazón que no se contaminaría a sí mismo" (Daniel1:8).

Paso tres: Reflejar el deseo interno por disciplina externa

Muchas personas tienen un deseo interno de una mejor salud, pero no pueden disciplinarse para evitar la comida chatarra y otros alimentos que no son buenos para su salud. La salud física que buscas de Dios

puede ser más que una respuesta a la oración. Su salud física puede estar relacionada con cualquiera de los siguientes factores:

1. Sus opciones de alimentos.
2. El nivel de su compromiso espiritual reflejado en la oración constante durante el ayuno.
3. Su compromiso de tiempo. Si decides ayunar durante un cierto tiempo, guárdalo. Por ejemplo, si determinas ayunar 10 días, no te detengas el día 9.
4. Su compromiso de testimonio. Tu ayuno es una declaración de fe a Dios de que quieres que Él sane tu cuerpo, y la fe es fundamental para el ayuno de Daniel.

Paso cuatro: Orar para percibir el papel del pecado en la mala salud

Note **Santiago 5:13-16**:

- El pecado es algo relacionado con la causa de la enfermedad.
- La falta de salud / curación puede ser el resultado de la rebelión espiritual.
- La falta de salud / curación puede deberse al pecado de la ingesta incorrecta, es decir, drogas, pornografía.
- El arrepentimiento está vinculado a la salud según Santiago.
- Los ancianos tienen un papel en la curación de la salud espiritual y física.
- Las personas enfermas deben desear estar bien
- El aceite de unción podría significar
 1. Medicina para la curación,
 2. Símbolo del Espíritu Santo, o
 3. Podría ser el bautismo
- La oración por sí sola puede no obtener sanidad; la fe es el factor principal.
- En griego hay varias palabras para "enfermo". James usa "Kanino", que no solo incluye la enfermedad, sino que también significa débil o cansado.
- La actitud es importante. Santiago dijo: "¿Hay alguno entre ustedes sufriendo? Que ore. ¿Alguien está alegre? Que cante salmos".

Paso cinco: Ayunar como una declaración de fe a los

demás Daniel estaba haciendo una declaración de fe cuando pidió solo verduras para comer y agua para beber, luego desafió al supervisor a comparar la apariencia de los cuatro hijos de Israel con los jóvenes que comieron la comida del rey.

Paso seis: Aprenda los efectos de los alimentos que come

¿Por qué algunos alimentos son buenos para nosotros y otros no? ¿Qué le hacen ciertos alimentos a su

cuerpo? Si realmente lo supiéramos, probablemente habría algunas cosas que nunca volveríamos a comer.

Paso siete: Entrega todos los resultados a Dios

Daniel dijo: "Como mejor te parezca, trata con tus siervos" **(Dan. 1:13)**.

Recordar:

- El ayuno de Daniel conducirá a una visión espiritual. "A esos cuatro jóvenes Dios les dio conocimiento".
- El ayuno de Daniel es más largo que un día. Estos jóvenes ayunaron durante diez días.
- El ayuno de Daniel es un ayuno parcial. Comían, pero solo verduras y agua.
- El ayuno de Daniel requiere abstinencia de fiesta o comida chatarra.
- No hay indicios de que alguna vez comenzaran a comer la comida del rey.

Pautas de alimentos para un ayuno de Daniel

Alimentos que puede comer:

- **Granos enteros:**
arroz integral, avena, cebada
- **Legumbres:**
Frijoles secos, Frijoles pintos, guisantes partidos, lentejas, guisantes de ojos negros, frijoles del norte
- **Frutas:**
Manzanas, Albaricoques, Plátanos, Moras, Arándanos, Boysenberries, Melón, Cerezas, Arándanos, Avena, Higos, Pomelo, Uvas, Guayaba, Melón Melón, Kiwi, Limones, Limas, Mangos, Nectarinas, Papayas, Melocotones, Peras, Piñas, Ciruelas, Ciruelas Pasas, Pasas, Frambuesas, Fresas, Tangelos, Mandarinas, Sandía y Aguacate
- **Verduras:** Alcachofas, Espárragos, Remolacha, Brócoli, Coles de Bruselas, Repollo, Zanahorias, Coliflor, Apio, Chiles, Maíz, Pepinos, Berenjena, Ajo, Jengibre, Col rizada, Puerros, Lechuga, Champiñones, Hojas de Mostaza, Okra, Cebollas, Perejil, Papas,

Rábanos, Rutabagas, Cebolletas, Espinacas, Brotes, Calabazas, Batatas, Tomates, Nabos, Berros, Ñame, Calabacín, Hamburguesas vegetarianas son una opción si no eres alérgico a la soja.

- **Líquidos:**
Agua de manantial, agua destilada, jugos de frutas 100% naturales, jugos de vegetales 100% naturales. También puede beber bebidas proteicas.
- **Otros:**
Semillas, nueces, brotes

Alimentos a evitar:

- Carne
- Arroz blanco
- Alimentos fritos
- Cafeína para incluir en el café o el té
- Bebidas carbonatadas incluyendo bebida energética, agua seltzer
- Alimentos que contienen conservantes o aditivos
- Azúcar refinada
- Sustitutos del azúcar
- Harina blanca y todos los productos que la usan incluye pan y galletas saladas
- Margarina, Manteca, Productos Altos en Grasa
- Productos lácteos para incluir leche, queso y subproductos de queso, sin yogur ni mantequilla
- Sin bebidas azucaradas ni jugos

Instrucciones del apóstol Miguel: (Sin carnes, sin lácteos, sin dulces y sin panes)

- **Primera semana -- Sólo tres comidas pequeñas con Daniel Fast**
- **Segunda semana – Solo dos pequeñas comidas al día con Daniel Fast**
- **Tercera semana – Una pequeña comida por día con Daniel Fast**

CONSEJOS RÁPIDOS PARA EL AYUNO

La mayoría de los ayunos mencionados en la Biblia eran ayunos públicos iniciados por los sacerdotes; Jesús nos dio el modelo para los ayunos privados en Mateo 6:16-18 y 9:14-15. Ya sea que esté

comenzando un ayuno privado o ayunando corporativamente como lo hacemos cada año en All Nations, creo que encontrará útiles estos consejos.

Cómo comenzar

Comience con un objetivo claro. Sea específico. ¿Por qué estás ayunando? ¿Necesitas dirección, sanación, matrimonio o problemas familiares? ¿Se enfrenta a dificultades financieras? Pídele guía al Espíritu Santo. Ora diariamente y lee la Biblia. Hay un blog configurado en www.allnationsworshipministries.org así que simplemente haga clic en la pestaña del blog y luego inicie sesión con la contraseña **anwm2006**. Recuerda revisar el blog para vernos los testimonios de los demás mientras seguimos siendo **GRANDES**. (Creer en Dios para más grande.)

Preparación Espiritual

Confiesa tus pecados a Dios. Pídale al Espíritu Santo que revele las áreas de debilidad. Perdona a todos los que te han ofendido y pide perdón a aquellos a quienes hayas ofendido (Marcos **11:25**; **Lucas 11:4**; **17:3-4**). Entregue su vida completamente a Jesucristo y rechace los deseos mundanos que tratan de obstaculizarlo (**Romanos 12: 1-2**).

Qué esperar

Cuando ayunas tu cuerpo se desintoxica, eliminando las toxinas de tu sistema. Esto puede causar molestias leves como dolores de cabeza e irritabilidad durante la abstinencia de cafeína y azúcares. Y naturalmente, tendrás dolores de hambre. Limite su actividad y haga ejercicio moderadamente. Tómese un tiempo para descansar. El ayuno produce resultados milagrosos. Estás siguiendo el ejemplo de Jesús cuando ayunas. Dedique tiempo a escuchar la alabanza y la adoración. Ora tan a menudo como puedas a lo largo del día. Aléjate de las distracciones normales tanto como sea posible y mantén tu corazón y tu mente puestos en buscar el rostro de Dios.

Cómo terminar

No comas en exceso cuando llegue el momento de terminar nuestro ayuno. Comience a comer alimentos sólidos gradualmente; comer porciones pequeñas.

Día 1: Primeros pasos

El ayuno lo lleva a una relación más profunda, íntima y poderosa con el Señor. Cuando eliminas la comida de tu dieta durante varios días, tu espíritu se vuelve despejado por las cosas de este mundo y asombrosamente sensible a las cosas de Dios. Mientras estamos en medio de una transición, recuerden controlarse unos a otros alentándolos a permanecer fieles a Dios y a Todas las Naciones. enero

Día 2: Hambre de pan vivo

"Como David declaró en el Salmo 42, 'Profundo llama a lo profundo'. La semana 1 es ese primer paso en el camino hacia su avance. El primer paso es muchas veces el paso más difícil, pero a medida que caminas a través de este viaje, encontrarás que Dios está allí para encontrarte en cada punto crítico a lo largo del camino".

Día 3: Superar su punto de abandono

¿Estás listo para **un avance** diferente a todo lo que has experimentado antes? Recuerda orar continuamente porque solo Dios puede proporcionarte la fuerza, tanto física como emocionalmente, que necesitarás durante estos 21 días.

Día 4: Dirige tus oraciones

Los discípulos no podían echar al demonio del niño, y Jesús tenía que hacerlo. Algunos solo salen a través de la oración y el ayuno.

Mateo 10

Día 5: Ayuno Y Oración

Salomón habla sobre el cordón triple y cómo no se puede romper. Si unimos nuestra fe unos con otros, seremos más fuertes como los débiles dicen que son fuertes. Oren y oren diariamente por una relación más cercana con Dios.

Día 6: Dios se deleita en la renovación

A veces necesitamos renovación en nuestra vida espiritual. El ayuno es una de las formas en que puedes limpiar tu cuerpo y ayudar al proceso de comunicación con el Padre. A medida que renovamos nuestras mentes a las cosas de Dios y dejamos atrás el desorden del pasado.

Día 7: Alimentar la Palabra

Lea diariamente y obtenga una comprensión. "No me he apartado del mandamiento de sus labios; He atesorado las palabras de Su boca más que la comida necesaria". Job 23:12 (NKJV)

Día 8: Camina con Dios

"Por lo tanto, ve ..." Jesús dice. "Dios está contigo ... y yo también".

En tu octavo día de ayuno, recuerda:1. El agua debe estar contigo en todo momento2. Descansa y relájate tanto como sea posible en el Señor3. Recuerda tu tiempo de oración y tu lugar de oración lo poseen4. Escribe tus pensamientos en tu diario de oración y en los momentos diarios de guiños de Dios5. Continúa meditando y escucha atentamente la voz del Señor6. Mentas sin azúcar con moderación no para reemplazos de comidas.

Día 9: ¿Te está hablando?

Recuerde, Pablo estaba ayunando cuando Dios lo llamó y compartió la asignación para su vida, y Pedro estaba ayunando en la azotea cuando Dios le dio una nueva revelación y lo llamó a llevar el evangelio a los gentiles. ¿Qué te está hablando Dios durante nuestro ayuno?

Día 10: Cada tarea tiene un lugar de nacimiento

¿Estás escuchando? Cada asignación que Dios te da tiene un lugar de nacimiento. ¿Qué te está diciendo Hoy? Escríbelo para que no olvides lo que Él te dijo esos dulces momentos de silencio. enero

Día 11: El ayuno realmente te humilla

El ayuno no es una dieta, así que no se convierta en víctima de la verificación de la báscula para ver si ha perdido peso, ya que este no es el propósito. El ayuno es una forma bíblica de humillarse verdaderamente a los ojos de Dios. El rey David dijo: "Me humillo a través del ayuno".

Esdras 08:21

Día 12: El Espíritu Santo está usando tu ayuno

El Espíritu Santo está usando tu ayuno para revelar tu verdadera condición espiritual, lo que resulta en quebrantamiento, arrepentimiento y una vida transformada. Recuerda siempre animarte en el Señor a medida que te acercas más a Él. Búscalo para lo nuevo lo que Él quiere que hagas en este Año Nuevo, especialmente dispuesto a ser obediencia incluso en los tiempos difíciles. El Espíritu Santo es un maestro y una guía para mostrarte cómo y cuándo hacer lo siguiente en Él. **enero**

Día 13: Aférrate a la promesa

¡Dios no te permitirá ceder a la tentación! Recuerda tu sueño de completar el ayuno y mantener los pies en el camino de la rectitud. Puedes hacerlo como ya estás a mitad de camino, así que no te rindas ahora.

Día 14: Magnificando tu adoración

Toma la decisión de que adorarás en espíritu y en verdad. Pasa más tiempo adorando al Señor más hoy de lo que tal vez alguna vez lo hayas hecho. "Si Mi pueblo que es llamado por el Nombre se humilla, y ora y busca Mi rostro, y se aparta de sus malos caminos, entonces escucharé del cielo, y perdonaré su pecado y sanaré su tierra".

II Crónicas 7:14 (NVI)

Día 15: Renovación

¿Cuál fue tu razón para comenzar este ayuno? ¿Has tenido un despertar espiritual? Dios se regocija en tu dedicación – dale gracias por Su fuerza. Asegúrese de dar a conocer sus testimonios en el blog de la bondad del Señor para que otros puedan ver y saber que el Señor se está moviendo.

Día 16: Adoración más pura

A medida que continúes este viaje, mantén tu enfoque... en Dios. Él te guiará y te dirigirá para que tu vida lo honre. Recuerda que esto es "Todo Acerca de Él" mientras mantienes tu enfoque. No permitas que las distracciones te distraigan, es solo un truco del enemigo. enero

Día 17: Nada es imposible con Dios

Independientemente de lo que le pidieras a Dios que hiciera por ti y tu familia al comienzo del ayuno, solo recuerda que nada es demasiado difícil, independientemente de quién o qué sea.

"Ahora, por lo tanto, si ciertamente obedeces Mi voz y guardas Mi pacto, entonces serás un tesoro especial para Mí por encima de todas las personas; porque toda la tierra es Mía. Y serás para Mí un reino de sacerdotes y una nación santa'. Estas son las palabras que hablarás a los hijos de Israel". Éxodo 19:5-6

Día 18: Dios es tu roca

Dios no quiere que te preocupes. Él quiere tener el control de tu vida y guiarte a través de tus desafíos diarios. Mientras ayunas y le das a Dios tu cuerpo, dale tu espíritu también. Mira a Dios hacer algo nuevo en ti, lo que solía molestarte ya no te molesta.

Día 19: Recompensado abiertamente

Observa a Dios abrir las ventanas del Cielo y derramarte una bendición que no tienes suficiente espacio para recibir. Comparta su testimonio con otras personas para que puedan ser alentados a sobresalir. Estás justo en la línea de meta, así que no te rindas ahora, ya que has llegado muy lejos para detenerte ahora. Si te equivocaste, no cuentes los errores, sino los días que pudiste hacer.

"Ahora, por lo tanto, si realmente obedeces mi voz y guardas mi pacto, entonces serás un tesoro especial para Mí por encima de todas las personas; porque toda la tierra es mía". Éxodo 19:5

Día 20: Su voluntad, no la tuya

Has llegado a la línea de meta, así que sigue adelante y date palmaditas en la espalda que seguiste comprometido con Dios y ahora puedes escucharlo más claro que nunca.

"Y serás para mí un reino de sacerdotes y una nación santa!. Estas son las palabras que hablarás a los hijos de Israel". Éxodo 19:6

Día 21: Tu último día

¡Lo logramos! Sobrevivimos a cada dolor de hambre, a cada olor que intentaba derrotarnos y a cada comercial que se reproducía una y otra vez tratando de sacarnos de nuestro plan.

"Proclamad esto entre las naciones: ¡Preparaos para la guerra! Despierta a los hombres poderosos, Que todos los hombres de guerra se acerquen, Que suban... Multitudes... ¡multitudes en el valle de la decisión! Porque el día del Señor está cerca en el valle de la decisión". Joel 3:9-14

Mi viaje de 21 días de ayuno y oración: Devocional

- I. Salvaciones de las almas
- II. Pastores
- III. Dirección, Orientación, Sueños y Visiones
- IV. Intercesores
- V. Salud y Sanación
- VI. Adiciones de ruptura
- VII. Finanzas/Prosperidad para nuestro nuevo edificio
- VIII. Matrimonios/Familias/Solteros
- IX. Constructores mientras trabajan en nuestro nuevo edificio
- X. Protección
- XI. Favor
- XII. Relaciones correctas y conexiones con el reino
- XIII. Cuerpo de Cristo
- XIV. Discernimiento
- XV. Dones reveladores (personales y espirituales)
- XVI. Ministerio Personal
- XVII. Mentores/Discipulado
- XVIII. Opresión vinculante y miedo
- XIX. Avivamiento en el Cuerpo de Cristo
- XX. Ámense unos a otros
- XXI. Espíritu de Oración para que el Espíritu Santo caiga sobre todos nosotros

PREPARACIÓN

¿Listo para empezar? Mientras te preparas para este increíble viaje de 21 días de ayuno y oración, hay algunas cosas que quiero impartirte. Póngase en contacto con su médico para obtener la aprobación previa para realizar el ayuno.

Si aún no tienes uno, establece un lugar y un tiempo donde puedas orar. La oración es fundamental durante el ayuno para el avance y para escuchar lo que el Señor te está diciendo. Use las secciones del diario de esta devoción para hacer un seguimiento de su viaje. Te regocijarás dentro de años para ver qué cosas asombrosas han sucedido.

Aunque te abstendrás de comer mientras te sacrificas, no dejes que los aspectos legalistas de un ayuno desplacen los aspectos relacionales de la cercanía con el Señor. Él conoce tu corazón. La cercanía con el Señor es tu meta, y el ayuno es el método para alcanzar tu meta. Hay algunas otras cosas en las que enfocarse durante este tiempo que lo ayudarán a mantener un "recipiente limpio". Por ejemplo, debe abstenerse de hablar críticamente, difundir palabras negativas sobre o a cualquier otra persona. Nuestra iglesia practica esta disciplina cada año y los resultados son asombrosos. Considere limitar la cantidad de televisión que ve y la cantidad de tiempo que dedica a las cosas que lo distraen. Tu ayuno no solo será una temporada de sacrificio, sino una temporada de mayor guerra. Necesitas estar en tu mejor momento. En el ayuno, también puede tomar caldo claro y jugos 100% para mantener su fuerza.

Y, por supuesto, disfrutarás de muchas recompensas espirituales del ayuno, como escuchar la voz de Dios con mayor claridad. Amamos esos momentos en que son solo Jesús y nosotros y las lágrimas comienzan a fluir. Mi momento favorito es cuando Él parece entrar en la habitación, y estoy abrumado. A estos los llamo "puntos dulces".

También es importante tener su música de adoración favorita disponible y pasar tiempo adorando a menudo. Dado que estamos en medio de una transición, recomendamos encarecidamente establecer alguna forma de responsabilidad durante el ayuno, ya sea con alguien que esté ayunando con usted o con un compañero de oración.

En Daniel capítulo 10, Daniel estaba afligido y agobiado con la revelación que había recibido por Israel. No comió panes ni carnes de elección y no bebió vino durante tres semanas. Luego describió al ángel que le fue enviado pero que había sido retrasado por el príncipe de Persia durante 21 días con las respuestas que Daniel buscaba. Su ayuno rompió el poder del asesino y liberó a los ángeles de Dios para que los propósitos de Dios pudieran ser revelados y servidos.

Cada vez que comiences un ayuno recuerda, si no significa nada para ti, no significará nada para Dios. Sin ser combinado con la oración y la Palabra, el ayuno es poco más que hacer dieta para un beneficio físico. Pero sí quiero que te des cuenta de algo muy importante:

El ayuno mismo es la oración continua ante Dios. Puede haber días en que el cielo se abra, y tu corazón sea impulsado a momentos profundos de oración. Pero puede haber otros días en los que tu energía se agote, y parece que no puedes concentrarte en la oración en absoluto. No te condenes a ti mismo. Dios ve tu sacrificio.

¡MI AYUNO DE 21 DÍAS COMIENZA HOY!

Me comprometo a ayunar desde: **3 enero 2022** a **23** enero **2022**

La razón por la que estoy ayunando:

De qué estoy ayunando:

Los resultados de mi ayuno:

DÍA 1: Primeros pasos

El ayuno te lleva a una relación más profunda, íntima y poderosa con el Señor. Cuando eliminas los alimentos de tu dieta durante varios días, tu espíritu se vuelve despejado por las cosas de este mundo y asombrosamente sensible a las cosas de Dios. **¡Estás en camino!**

En su primer día de ayuno, recuerde:

- Oren y permanezcan en la Palabra de Dios
- Beba mucha agua
- Mantén tu enfoque y evita la tentación
- Recuerda tu ayuno y su propósito
- Dios te dará gracia para tener éxito
- Toca música de alabanza y adoración tanto como sea posible

Efectos físicos y espirituales:

- Dolores de hambre y antojos de comida, azúcar y cafeína
- Los dolores de cabeza pueden comenzar a medida que su cuerpo elimina toxinas

Pensamientos para su diario:

- ¿Cuáles son sus propias razones personales para ayunar?
- ¿Deseas sensibilidad a las cosas de Dios?

DÍA 1: Salvación de las Almas

No hay mayor carga para buscar al Señor que la salvación de las almas. Si tienes amigos y familiares no salvos, y todos lo hacemos, necesitan escuchar sobre el amor de Dios por ellos, pero también necesitan entender que hay un lugar muy real, muy oscuro, muy horrible para aquellos que no aceptan a Jesús. El Señor habló más del infierno que de Heaven. Así que al

comenzar este ayuno, deja que tu enfoque sean las almas de aquellos cercanos a ti que necesitan salvación. No te desanimes sino persistente. ¡Sigán orando! "Considerada *Aquel que soportó tal oposición de los hombres pecadores, para que no os canséis y no os desaniméis*" (Hebreos 12:2 NVI)

MI LISTA DE ÉXITOS ESPIRITUALES

Familiares y amigos no salvos para apuntar en oración durante este ayuno ...

Les digo, ahora es el tiempo del favor de Dios, ahora es el día de la salvación. (2 Corintios 6:2 NVI)

DÍA 2: Hambre de pan vivo

Durante su ayuno, muchos cristianos descubren que están desnutridos en la Palabra de Dios, pero bien alimentados de las cosas del mundo; y están viviendo vidas derrotadas como resultado. Debemos alimentarnos diligentemente de la Palabra de Dios. A veces lo mejor que puedes hacer es matar de hambre tu carne y alimentar tu espíritu a través de un **ayuno**. **El ayuno te ayuda a separar lo que quieres... de lo que necesitas.** Te hace enfocarte en aquellas cosas que realmente importan.

En cualquier cosa que hagas, el primer paso es el más difícil, pero a medida que caminas a través de este viaje de 21 días, encontrarás que Dios está allí para encontrarte en cada punto crítico a lo largo del camino.

En tu segundo día de ayuno recuerda"

- Beba mucha agua
- Pasar tiempo con la Palabra de Dios
- Descansa para conservar tu energía
- Orar... El segundo y tercer día son los más difíciles

Efectos físicos y espirituales:

- La lengua comienza a cubrirse
- Aumentan los dolores de hambre
- Los antojos son intensos a veces
- Su cuerpo comienza a quemar grasa para obtener energía, un proceso llamado "cetosis"

Pensamientos para su diario:

- ¿Necesitas una relación más profunda, íntima y poderosa con el Señor?
- ¿Necesitas un nuevo encuentro con Dios?

DÍA 2 DE ENFOQUE DE ORACIÓN: Pastores

Sus Pastor-todos-pastores-necesitan oración. A veces, el peso del ministerio puede llegar a ser tan abrumador que la alegría, la frescura y el poder del llamado pueden ser olvidados. Al igual que con Elías, el espíritu de Jezabel intenta atrapar a través de la lujuria y el orgullo, y si eso no funciona, trae desaliento y derrota (véase 1 Rey 18-19). Los ataques afectan no solo a los pastores, sino también a menudo a sus familias.

El ayuno y la oración por protección, el gozo restaurado y el aumento de la unción en la vida de su pastor liberarán una bendición incalculable sobre él, su iglesia e incluso su propia vida. Si conoce áreas específicas a las que podría dirigirse en oración, indíquelas a continuación.

Puntos de oración específicos para mi pastor y su familia...

Ahorabien, el Dios de paz que resucitó a nuestro Señor Jesús de entre los muertos, ese gran Pastor de las ovejas, a través de la sangre del pacto eterno, te hace completar en toda buena obra para hacer Su voluntad, obrando en ti lo que es agradable a Sus ojos, a través de Jesucristo, a quien sea gloria por los siglos de los siglos. Amén. (Hebreos 13:20)

DÍA 3: Superar su punto de abandono

El ayuno despierta un hambre en tu espíritu que va más allá de cualquier hambre temporal que experimentes en tu carne. Cuando tengas hambre de Dios, ¡Él te llenará! Jesús pasó por ciudades donde no podía hacer milagros, porque no había hambre. En este día, Dios está diciendo: "Estoy buscando a alguien que quiera algo. Estoy buscando a alguien que haga más que presentarse a otro servicio de la iglesia, pero tendrán hambre de lo que quiero colocar en ellos".

En este tercer día, estás pasando un obstáculo crucial en tu camino hacia tu objetivo de 21 días. Por lo tanto, ¡no te rindas, quédate hambriento! ¿Tienes hambre?

En su tercer día de ayuno recuerde

- Bebe mucha agua
- Llenar la palabra
- Ora por aliento
- Este suele ser el día más difícil del ayuno

Efectos físicos y espirituales:

La lengua está completamente recubierta
Aumentan los dolores de hambre
Los antojos son intensos a veces
La cetosis está en pleno proceso
Comienza la pérdida de peso notable, así que no permita que sea un truco del enemigo,
ya que no se trata de la pérdida de peso, sino de Dios.

Pensamientos para su diario:

¿Qué te está mostrando el Espíritu Santo acerca de la resistencia?
¿Qué sueños hay en tu corazón que sólo Dios puede hacer posible?

ENFOQUE DE ORACIÓN DÍA 3: Dirección, Guía, Sueños y Visiones

Durante este ayuno, busque a Dios para obtener dirección y guía en su vida y en las vidas en el Ministerio. Pablo dijo: "No fui desobediente a la visión celestial" (Hechos 26:19). La visión viene de Dios para ayudarte a ti y a otras personas, y para establecer Su Reino en la tierra. **(No confundir con la ambición, que viene de la carne, es egoísta.)** Recuerda las seis etapas de una visión:

Pensé que Dios te da la visión
Lo capté, comienzas a entusiasmarte con la visión
Lo compré, considere el costo de la visión ... pagar el precio
Lo busqué, nadie puede convencerte de que no lo hagas.
Lo conseguí = realmente posees el sueño y te alegras de haber pagado el precio para conseguirlo

Lo enseñé, lo pasé a la próxima generación
¡Nunca te conformes con menos de lo mejor de Dios para tu vida! Como Dios instruyó a Habacuc: "Escribe la visión y hazla clara en tablas... aunque se tambalee, espérenlo" (Habacuc 2:2-3). ¿Qué visión te ha dado Dios? Escríbelo y concéntrate en él durante el ayuno.

Los pasos de un buen hombre son ordenados por el Señor, y Él se deleita en su camino. (Salmos 37:23)

DÍA 4: Dirige tus oraciones

Pablo dijo que las armas de nuestra guerra son "por medio de Dios para derribar fortalezas" (2 Corintios 10:4 RV). Y tales armas necesitan ser perfeccionadas para golpear adecuadamente el objetivo. En Mateo 17, los discípulos estaban frustrados porque no podían echar a los demonios del niño. Jesús explicó: "este tipo no sale sino por la oración y el ayuno" (vs 21 RV). Entre otras cosas, el ayuno te ayuda a enfocarte y enfocar tus oraciones de manera más efectiva.

En su cuarto día de ayuno recuerde:

- Oren y permanezcan en la Palabra de Dios
- Beba mucha agua
- Escucha mientras oras
- Registre Su respuesta a sus oraciones

Efectos físicos y espirituales:

- Comienzas a acomodarte en el ayuno
- Los antojos comienzan a disminuir
- Su cuerpo comienza a librarse de toxinas
- Los dolores de cabeza deben disminuir

Pensamientos para su diario:

- ¿Hay alguna curación que necesites físicamente?
- ¿Cuáles son las necesidades en su familia en este momento?

DÍA 4: Intercesores

Eres un "guardián" espiritual en tu hogar, tu familia, tu ciudad. Sus oraciones de intercesión por estas áreas ayudan a mantener un muro de protección contra los ataques demoníacos. Interceder es intervenir, o intervenir en nombre de otro. Incluso las personas que nunca te hablarían en persona no tienen defensa contras tus oraciones. Sus oraciones pueden ir en los bares. Sus oraciones pueden ir en las casas de crack. Sus oraciones pueden ir a cualquier parte. E.M. Bounds dijo: "Las oraciones sobreviven a las vidas de aquellos que las pronuncian". Pase hoy enfocándose en su propia vida de oración intercesora, orando por otros intercesores, y que Dios levante más intercesores. ¡Necesitamos oraciones que sobrevivan a nuestra generación!

Objetivos de intercesión para mi familia, mi ciudad, mi país:

Y oren en el Espíritu en todas las ocasiones con todo tipo de oraciones y peticiones. Con esto en mente, estén alertas y siempre sigan orando por todos los santos. (Efesios 6:18)

DÍA 5: Ayuno y oración

Jesús, aunque era una figura muy pública, era en realidad una persona muy privada. No lo ves orando en público casi tanto como lo ves orando en privado. De hecho, nuestro Salvador estaba tan comprometido con la oración privada que a menudo oraba durante horas y horas, incluso durante toda la noche. Parecía anhelar momentos íntimos a solas con Su Padre celestial.

En su quinto día de ayuno recuerde:

- Oren y permanezcan en la Palabra de Dios
- Diario de su viaje
- Concéntrese en su propio tiempo de oración personal y lugar de oración
- Mantenga las mentas a mano

Efectos físicos y espirituales:

- Los dolores de cabeza comienzan a disminuir
- Los antojos disminuyen
- La pérdida de peso puede ser notable, pero no necesita ser su enfoque
- El mal aliento se hace evidente a medida que su cuerpo se desintoxica

Pensamientos para su diario:

- ¿Por qué crees que el ayuno es importante para lograr tu mayor avance?
- Jesús ayunó, y se relacionó íntimamente con Su Padre celestial. ¿Cómo ha sido esto rápido, hasta ahora, te ayudó a relacionarte con tu Padre Celestial?

DÍA 5: Salud y sanación

Tómese el tiempo hoy para agradecer a Dios que Jesús es su Sanador. Si hay enfermedad en su cuerpo o mente, o en el cuerpo o la mente de un ser querido, comience a hablar de salud y sanidad en el Nombre de Jesús. Comience a declarar que, "Por Sus rayas soy sanado... Con larga vida me satisfacerás a mí y a mi familia, y me mostrarás Tu salvación" (véase Isaías 53:5, Salmos 91:16). Solo comienza a hablarlo en voz alta, **porque cosechas lo que hablas.**

Con tus palabras y oraciones, libera la salud y la curación sobre tu cuerpo, tu familia, tu iglesia, tu ciudad. ¡Que el Nombre de **Jehová Rafa**, el Sanador, sea proclamado en esta generación!

Objetivos de curación específicos:

*"Pero a vosotros que teméis Mi nombre, el Sol de Justicia se levantará con sanidad en Sus alas."
(Malaquías 4:2)*

DÍA 6: Dios se deleita en la renovación

A veces necesitamos renovación en nuestra vida espiritual. El ayuno es una de las formas en que puedes limpiar tu cuerpo y ayudar al proceso de comunicación con el Padre. Dios ya está levantando personas en esta hora que ya no quieren una dieta de solo "iglesia normal". **Las personas hambrientas son personas desesperadas.** Cuando estés verdaderamente hambriento de Dios, superarás las costumbres, empujarás los rituales, ¡no querrás irte con hambre!

En su sexto día de ayuno recuerde:

- Oren y permanezcan en la Palabra de Dios
- Beba mucha agua
- Mantenga las mentas a mano
- Descanse para conservar la energía según sea necesario
- Continúe registrando su experiencia
- Concéntrese en tiempos prolongados de meditación y escucha

Efectos físicos y espirituales:

- Los sentidos comienzan a aumentar (olfato, tacto y oído)
- Pueden ocurrir antojos, especialmente provocados por imágenes y olores
- La pérdida de peso continúa, pero no nuestro enfoque
- Continúa la desintoxicación

Pensamientos para su diario:

¿De qué manera experimentar el ayuno como una disciplina privada te acerca a Dios?
¿Te ha revelado Dios algo desde que comenzó tu ayuno?

ENFOQUE DE ORACIÓN DÍA 6: Rompiendo las adicciones

No puedes disfrutar de la plenitud de la vida en Cristo cuando todavía eres un esclavo atado por las adicciones. Ya sean adicciones sexuales o químicas como el alcohol y las drogas, la nicotina, comer en exceso, los antidepresivos, las ayudas para dormir, etc., ¡a través de la disciplina del ayuno puedes romper esas cadenas! Si hay adicciones en tu vida, haz una lista a continuación y pídele a Dios que te dé gracia durante este ayuno para alejarte, ¡libre de esas cadenas! Tal vez hay un miembro de la familia o un ser querido que sufre de adicciones. ¡Escriba su nombre para apuntar a la oración durante este tiempo también!

"Así que si el Hijo te hace libre, serás realmente libre". (Juan 8:36)

DÍA 7: Alimentarse de la Palabra

Jesús dijo: "Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados" (Mateo 5:6). Cuando comienzas a desarrollar un hambre por las cosas más profundas de Dios, He te llenará. Como Job proclamó: "No he partió de los mandamientos de Su LAws; He atesorado el Wpalabra de su boca más que alimento necesario" (Job 23:12).

En su séptimo día de ayuno, recuerde:

Quédate en la Palabra de Dios
Recuerda tu tiempo de oración y lugar de oración
El agua debe estar contigo en todo momento
Descansa y relájate tanto como sea posible
Continúa registrando tus experiencias

Continúa meditando y escuchando

Efectos físicos y espirituales:

Los sentidos se intensifican

Los antojos pueden ser provocados por imágenes y olores

La pérdida de peso continúa, pero no nuestro enfoque

Pensamientos para su diario:

¿Cómo estás resistiendo la tentación del hambre?

¿Cómo puede la resistencia al hambre durante este ayuno, al enfocarse en el Señor, relacionarse con evitar

otras tentaciones en tu vida.

DÍA 7: Finanzas/Prosperidad

Dios nos ha dicho a través de Su Palabra que cuando lo reconozcamos en todos nuestros caminos, y no nos apoyemos en nuestro propio entendimiento, Él dirigirá nuestros caminos (ver Proverbios 3:6). Eso incluye las finanzas. En este séptimo día de tu ayuno, pídele a Dios que arregle las cosas en tus finanzas. **Siembra una "ofrenda de primera fruta". Si siembras lo inusual, liberarás una cosecha inusual en tu vida.** ¡Espere milagros financieros este año! Búsquenlo en busca de bendiciones y prosperidad que puedan usarse para avanzar y expandir Su Reino y bendecir a otros. Tú cuidas de las cosas pequeñas, y Dios se encargará de las cosas grandes. No te preocupes por el dinero, solo haz lo que Dios te dice que hagas: Él es el Dios de la provisión, Él se encargará de ello, Él proveerá, Él hará un camino. Incluso si estás viendo algo que parece más grande de lo que audazmente lo declaras en este momento, "Gracias Señor por ser mi Proveedor en todas las cosas. ¡Te doy alabanza por la provisión! Gracias, padre".

Necesidades financieras específicas para sostener en oración hoy:

Pero recuerda al Señor tu Dios, porque es He quien te da la capacidad de producir riqueza, y así confirma Hesel pacto, que He juró a tus antepasados, como lo es hoy. (Deuteronomio 8:18)

DÍA 8: Camina con Dios

¿Te imaginas lo que debe haber sido ser Adán o Eva, caminando con nuestro glorioso Dios en la paz del Jardín? **Tragedia de tragedias: ¡eligieron renunciar a ese lugar glorioso por algo para comer!** El ayuno prepara el camino para que Dios se comunique claramente contigo, para darte una nueva revelación, nuevas visiones y un propósito claro. Ya has pasado el 7º día. No te canses. Mantén el rumbo, termina la carrera. Una recompensa increíble te espera al otro lado.

En sus ocho días de ayuno recuerde:

- Quédate en la Palabra de Dios
- El agua debe estar contigo en todo momento
- Descansa y relájate tanto como sea posible
- Recuerda tu tiempo de oración y lugar de oración
- Continúa escribiendo en el diario/blog tus experiencias
- Continúa meditando y escuchando

Efectos físicos y espirituales:

- Los sentidos aumentan (física y espiritualmente)
- Comienzas a descubrir lo que se conoce como el "punto dulce", un lugar al que golpeas que será como si te deslizaras a través del velo y caminaras directamente hacia el Lugar Santísimo
- Pueden ocurrir antojos, especialmente provocados por imágenes y olores
- La pérdida de peso continúa, pero no nuestro enfoque

Pensamientos para su diario:

- Reflexiona sobre cómo hay un gran poder y bendición sobrenatural que te espera mientras abandona toda carne para tener la oportunidad de conocer al Salvador y escuchar Su voz.

DÍA 8: Matrimonios

El matrimonio no toma dos... se necesitan tres. No puedes tener un buen matrimonio si Dios no está en el centro de él. Y eso también se aplica a aquellos que son solteros. Sus días de cortejo deben centrarse en Cristo y la pureza, estableciendo una base firme para el futuro. Hoy, si está casado, cubra a su cónyuge y su matrimonio con oración. Ora por otras personas de tu familia y círculo de amigos que estén casados. ¡El matrimonio está siendo atacado por el enemigo en este país! Si eres soltero, ora para que Dios te traiga Su mayor elección para tu vida, y comprométete a conformarte con nada menos.

Orando por los matrimonios:

Sin embargo, cada uno de ustedes también debe amar a su esposa como él se ama a sí mismo, y la esposa debe respetar a su esposo (Efesios 5:33)

DÍA 9: ¿Te está hablando?

En este punto, debes ser más consciente de la presencia del Señor a tu alrededor. Su hambre de Su provisión y Su atención se ha intensificado. Recuerde, fue durante un ayuno que Pablo recibió el llamado de Dios y la asignación para su vida. Pedro estaba ayunando cuando recibió su "revelación en la azotea" del Señor, quien llamó a Pedro a llevar el evangelio a los gentiles. ¿Qué te revelará Dios durante tu ayuno?

En su noveno día de ayuno recuerde:

- Quédate en la Palabra de Dios
- Mantenga el agua con usted en todo momento
- Descansa y relájate tanto como sea posible
- Recuerda tu tiempo de oración y lugar de oración
- Mantenga su diario
- Continúa meditando y escuchando
- Mentas

Efectos físicos y espirituales:

La pérdida de peso continúa, pero NO nuestro enfoque

Pensamientos para su diario:

Reflexiona sobre la batalla que se produce entre el hombre carnal y el espíritu
¿Cómo se ha vuelto más clara la presencia de Dios a través de esta experiencia?

ENFOQUE DE ORACIÓN DÍA 9: Familia

No importa a dónde vaya, nunca voy solo. Lo que quiero decir es que llevo conmigo parte de la generación pasada y las generaciones futuras. "Cada acción tiene una semilla". En otras palabras, las acciones que eliges hacer en esta vida crean una semilla para las generaciones futuras. Ese hombre de negocios que hace un viaje y ve pornografía en secreto en su habitación de hotel no solo se está afectando a sí mismo, sino que está sembrando semillas para las generaciones venideras. Del mismo modo, si ese mismo hombre de negocios elige adorar a Dios en la privacidad de su habitación de hotel, las semillas de adoración y fe se están sembrando en las generaciones futuras. Dondequiera que vayas, cada acción está produciendo una semilla. O estás sembrando iniquidad para la próxima generación o estás sembrando equidad, espiritual y rectamente, para la próxima generación. Hoy, ora por aquellos en tu familia y por los que están por venir Rompe las maldiciones generacionales y establece bendiciones. Sentar las bases para la próxima generación (véase Isaías 58).

Objetivos de oración para mi familia hoy:

Que el Señor os bendiga desde todos los días de vuestra vida; que veas la prosperidad de , y que vivas para ver a los hijos de tus hijos. (Salmos 128:5-6)ZionJerusalem

DÍA 10: Cada asignación tiene un lugar de nacimiento

Estoy convencido de que nunca caminaremos en la perfecta voluntad de Dios hasta que lo busquemos a través del ayuno. Dios conoce tu hambre... pero Él también sabe que lo que necesitas es Agua Viva y el Pan de Vida. ¡Pruebe y vea que el Señor es bueno! Cada asignación que Dios te da tiene un lugar de nacimiento. ¿Qué te revelará Hoy?

En su décimo día de ayuno, recuerde:

- Oren y permanezcan en la Palabra de Dios
- Mantenga el agua con usted en todo momento
- Descansa y relájate tanto como sea posible
- Mantenga su diario
- Continúa meditando y escuchando

Efectos físicos y espirituales:

Pérdida de peso continua aunque no es su enfoque

Tus sentidos continúan aumentando

Continúan los dolores de hambre

Pensamientos para su diario:

¿Qué deseas actualmente en tu vida? Recuerda orar por tus sueños y pídele a Dios que te guíe en lo que es mejor para tu vida.

En este punto, ¿qué asignaciones específicas crees que Dios tiene para tu vida?

DÍA 10 DE ENFOQUE DE ORACIÓN: Protección

Gracias a Jesús, tú y yo podemos aferrarnos a las promesas de Dios de protegernos, de proveer para todas nuestras necesidades y de cubrirnos con Su amor, misericordia y gracia. Él es nuestro El Shaddai. Él se muestra fuerte en nuestro nombre, pero también nos lleva tiernamente a Sí mismo y nos muestra bondad. Medita en estos versículos de las Escrituras hoy, relacionados con la protección divina de nuestro amoroso Father.

"Ustedes mismos han visto lo que hice para Egypt y cómo te llevé en alas de águila y te traje a mí mismo. Ahora si obedeces Me completamente y mantener My pacto, entonces de todas las naciones serás My preciada posesión". (Éxodo 19:4-5)

Porque You ha sido mi refugio, una torre fuerte contra el enemigo. Anhele habitar en Ynuestra tienda para siempre yrefugiarme al abrigo de Ynuestras alas. Porque vosotros habéis oído mis votos, oh Dios; You me han dado la herencia de aquellos que temen ynuestro Name. (Salmo 61:3-5)

"Así como una madre consuela a su hijo, así te consolaré; y serás consolado". (Isaías 66:13)Jerusalem

¿Qué te está diciendo Dios hoy acerca de Su protección?

El nombre del Señor es una torre fuerte, los justos corren a ella y están a salvo. (Proverbios 18:10)

DÍA 11: El ayuno realmente te humilla

La mayoría de los ayunos mencionados en la Biblia fueron ayunos públicos iniciados por los sacerdotes: Jesús nos dio el modelo para los ayunos privados en Mateo 6:16-18 y 9:14-15. Pero público o privado, en pocas palabras, el ayuno es una forma bíblica de humillarse verdaderamente a los ojos de Dios. El rey David dijo: "Me humillo a través del ayuno". (Para más detalles, lea Salmo 35:13, Esdras 8:21).

En su undécimo día de ayuno recuerde:

- Quédate en la Palabra de Dios
- Beba mucha agua
- Descansa y relájate
- Ve a tu tiempo de oración y lugar de oración
- Continúa registrando tus experiencias
- Continúa meditando y escuchando a Dios
- Las mentas mantendrán tu aliento fresco

Efectos físicos y espirituales:

- Disminución de peso; mantener el enfoque
- La presencia del Señor se hace más evidente
- Los antojos continúan

Pensamientos para su diario:

La humildad es una disciplina y no algo que viene naturalmente. Lugares de ayuno uno verdaderamente en las manos de Dios, dependiente de Él para alimentarse espiritualmente en ausencia de la alimentación física. Escribe en un diario cómo esta experiencia te ha humillado y te ha hecho confiar más en Dios.

DÍA 11 DE ENFOQUE DE ORACIÓN: Favor

Cuando realmente captas el concepto del favor de Dios, de Su capacidad, nunca serás el mismo. Verás, cuando le ofreces a Dios una copa, Él no solo la llena, como dijo David, **sino que la desborda** (Salmos 23:5). La "**capacidad**" de Dios es ilimitada y no se puede agotar. Te animo a creerle al máximo. Créanle por Su favor... por su medida de capacidad, no la tuya. Levántate y enfréntate a las barreras que se interponen en tu camino. No permita que las circunstancias dicten las limitaciones de su territorio, ¡su territorio se está expandiendo!

Lugares donde estoy experimentando el favor del Señor y la expansión de mi "territorio"...

"Ofrezcan a Dios acción de gracias, y rindan sus votos al Altísimo. Llámame en el día de los problemas; Yo te libraré, y me glorificarás". (Salmos 50:12-15 NKJ)

Día 12: El Espíritu Santo está usando tu ayuno

El Espíritu Santo está usando tu ayuno para revelar tu verdadera condición espiritual, lo que resulta en quebrantamiento, arrepentimiento y una vida transformada. Dios busca en toda la tierra a aquellos pocos fieles sobre quienes He puede derramar Su bendición de maneras extraordinarias. Cuando ayunas, atraes Su atención como alguien dispuesto a aventurarse más allá de las normas de la religión y en una gran aventura.

En su duodécimo día de ayuno recuerde:

- Quédate en la Palabra de Dios
- Beba mucha agua
- Descansa para mantener tu energía
- Ora en el lugar designado
- Escribe en un diario tus pensamientos diarios
- Continúe enfocándose en Dios

Efectos físicos y espirituales:

- La presencia de Dios es aparente y elevada
- La pérdida de peso continúa aunque no es nuestro enfoque ni propósito
- Continúa el proceso de desintoxicación
- El hambre sigue siendo un problema, pero manténgase enfocado

Pensamientos para su diario:

- ¿Qué te ha revelado Dios personalmente?
- Reflexiona sobre lo que significa presentar tu cuerpo como un sacrificio vivo a través de tu tiempo de ayuno.

ENFOQUE DE ORACIÓN DÍA 12: Relaciones correctas en las conexiones del Reino

Las personas pueden ser usadas en nuestras vidas como bendiciones de Dios, o como herramientas del enemigo. Tienes que ser capaz de **"discernir"** la diferencia entre los dos. Hay **"personas de carne"** que te desgastan, pero hay **"personas de fe"** que te edifican y te ayudan a desbloquear tu potencial. La "gente de carne" alimenta tu miedo y te hace sentir como si hubieras perdido tu sueño. Las "relaciones correctas" comienzan a inculcarte una actitud de "puedes hacer". Comienzas a estirar tu pensamiento. "Bueno, tal vez pueda hacer eso". Puedes ser "catapultado" por la relación que Dios pone en tu vida. Así que a medida que continúes ayunando y presionando a Él hoy, busca Su consejo sobre las relaciones en tu vida. ¿Cuáles te están drenando? ¿Cuáles te están apoyando? ¿Qué representas a los demás?

Mis ovejas oyen mi voz, y yo las conozco, y me siguen. (Juan 10:27)

Día 13: Aférrate a la promesa

Las Escrituras nos dicen en Hebreos 11:6 que "Dios es un Recompensador de los que diligentemente lo buscan". La promesa de Dios, que se encuentra en Jeremías 29:13, es "buscarás a Me, y encontrarás a Me, cuando busques a Me con todo tu corazón. Ayunar y orar es buscar a Dios con todo tu corazón. Él no te permitirá ceder a la tentación. Él está contigo. Recuerda continuar en la Palabra de Dios porque cuanto más sepas, más poderoso serás. Recuerda que no puedes compartir con los demás lo que no tienes. Confía en Él incluso cuando no puedas rastrearlo, ya que no es lo que parece, así que no te dejes engañar.

- En su decimotercer día de ayuno, recuerde:*
- Quédate en la Palabra de Dios
 - Mantenga el agua con usted en todo momento
 - Descansa y relájate tanto como sea posible
 - Recuerda tu tiempo de oración y lugar de oración
 - Mantenga su diario
 - Continúa meditando y escuchando
 - Mantenga las mentas a mano

Efectos físicos y espirituales:

La pérdida de peso continua este no es nuestro propósito

Los antojos pueden regresar pero no se conmueven

Pensamientos para su diario:

¿Cuáles son las diversas maneras en que puedes experimentar la guía de Dios?

Reflexiona sobre cómo puedes resistir más tentaciones en estos próximos días a medida que el hambre se agudiza

Continúa.

DÍA 13: CUERPO DE CRISTO

Los cristianos de todo el mundo necesitan oración. En , los creyentes se reúnen en lugares secretos en iglesias subterráneas. Si son descubiertos, corren el riesgo de ser golpeados, torturados, encarcelados y, lo que es peor, por su fe. En , los creyentes son brutalmente atacados y sufren mucho cuando se niegan a renunciar a Jesús. En otras regiones hostiles y cercanas como y , creyentes valientes comparten la Palabra de Dios con otros con gran riesgo personal. Incluso en nuestra nación "cristiana", la Cruz de Cristo y nuestras creencias están constantemente bajo ataque. Así que en este decimotercer día de vuestro ayuno, concéntrate en oración en el Cuerpo de Cristo, aquellos que están sufriendo y perseguidos por su fe, aquellos que están luchando por aferrarse a su fe, y aquellos a quienes el diablo desea separar de nuestra generación más joven. China Ethiopia Cuba Vietnam

La oración apunta dentro del Cuerpo de Cristo:

Dios ha combinado los miembros del cuerpo y ha dado mayor honor a las partes que carecían de él; de modo que no haya división en el cuerpo, sino que sus partes tengan la misma preocupación entre sí. Si una parte sufre, cada parte sufre con ella; si una parte es honrada, cada parte se regocija con ella. (1 Corintios 12:24-26)

DÍA 14: Magnifica tu adoración

¿Qué quiso decir David cuando dijo: "Profundos llamados a lo profundo", en Salmos 42? Mientras ayunaba, el hambre y la sed de Dios de David eran mayores que su deseo natural de comida. Como resultado, llegó a un lugar donde podía clamar desde las profundidades de su espíritu hasta las profundidades de Dios, incluso en medio de su prueba. Una vez que hayas experimentado incluso un atisbo de ese tipo de intimidad con el Santo Creador del universo... y las innumerables recompensas y bendiciones que siguen, su vida de adoración cambia.

En su decimocuarto día de ayuno recuerde:

- Quédate en la Palabra de Dios
- Mantenga el agua con usted en todo momento
- Ve a tu tiempo de oración y lugar de oración
- Escucha tus CDs de adoración favoritos
- Mantenga su diario
- Concéntrate en tu meditación y en escuchar la voz apacible y pequeña de Dios
- Mentas

Efectos físicos y espirituales:

- La pérdida de peso continúa, lo cual está bien, pero no es nuestro enfoque
- El mal aliento continúa, así que mantenga una menta
- Los antojos pueden ser fuertes a veces, pero tú eres más fuerte en Dios

Pensamientos para su diario:

Alabado sea Dios por llevarte hasta aquí y agradézcale porque Hes una presencia firme.

ENFOQUE DE ORACIÓN DÍA 14: Discernimiento

El discernimiento es la capacidad de juzgar correctamente. Así como Salomón oró por sabiduría, tú y yo podemos pedirle a Dios que fortalezca nuestro discernimiento de las personas, de la situación y de las oportunidades. Tiene que ver con ser sensible a Su Espíritu, que aumenta exponencialmente cuando estás ayunando. Así que a medida que continúes este

viaje, haz que sea un punto de oración pedirle a Dios que aumente tu discernimiento de las personas, la situación y más. Y estudia Su Palabra. Como nos recuerda el escritor de Hebreos: "Porque la palabra de Dios es viva y poderosa, y más aguda que cualquier espada de filo, perforando incluso la división del alma y el espíritu, y de las articulaciones y la médula, y es un discernidor de los pensamientos e intenciones del corazón" (Hebreos 4:12)

Queridos amigos, no crean en todos los espíritus, sino prueben los espíritus para ver si son de Dios, porque muchos falsos profetas han salido al mundo. (1 Juan 4:1)

DÍA 15: Renovación

Si Jesús pudo haber logrado todo lo que vino a hacer sin ayunar, ¿por qué ayunó? El Hijo de Dios ayunó porque sabía que había cosas sobrenaturales que sólo podían ser liberadas de esa manera. ¿Cuánto más debería ser la práctica común en nuestras vidas, no solo en enero? ¿Has tenido un despertar espiritual?

En su decimoquinto día de ayuno, recuerde:

- Quédate en la Palabra de Dios
- Manténgase hidratado
- Ora a Dios en tu tiempo personal y en tu lugar personal
- Escuchar música como herramienta de motivación
- Mantén tu diario/blog
- Asegúrese de escuchar a Dios mientras ora
- Mantenga las mentas con usted

Efectos físicos y espirituales:

- La pérdida de peso continúa ya que todo se trata de Él
- El mal aliento sigue siendo una preocupación
- Te vuelves mentalmente consciente de la presencia del Señor a tu alrededor
- Los antojos comienzan a regresar, pero evita la tentación

Pensado para tu diario:

- Reflexiona sobre cómo la adoración y la obediencia te han brindado la oportunidad de que Dios se revele a Sí mismo y Sus propósitos a ti, Su siervo especial.

Escriba los detalles que fueron una preocupación al comienzo del ayuno que ya no parecen de gran preocupación.

ENFOQUE DE ORACIÓN DÍA 15: Revelando Dones (Personales y Espirituales)

Cuando lees las cartas de Pablo, ves que él mantuvo a su alrededor a personas de diferentes orígenes y personas con diferentes dones. En otras palabras, tenía algunas personas que estaban dotadas para la hospitalidad. Tenía algunas personas cuya principal contribución era la oración. Dios te ha dado una habilitación divina única y especial; regalos por así decirlo. No importa cuál sea el regalo, debe abrirse si es para bendecirte. ¿Los estás usando para glorificarlo y avanzar en Su Reino: ¿Has descubierto completamente cuáles son esos dones todavía? Hoy pídele a Dios que te muestre cuáles son tus dones, tanto personales como espirituales.

Cada uno debe usar cualquier don que haya recibido para servir a los demás, administrando fielmente la gracia de Dios en sus diversas formas. (1 Pedro 4:10)

DÍA 16: Adoración más pura

La disciplina del ayuno te saca de la rutina del mundo. Es una forma de adoración: ofrecer tu cuerpo a Dios como un sacrificio vivo que es santo y agradable a Dios (ver Romanos 12:1). La disciplina del ayuno te humillará al recordarte tu dependencia de Dios y te traerá de vuelta a tu primer amor. Hace que las raíces de tu relación con Jesús y tu adoración sean más profundas.

En su decimosexto día de ayuno, recuerde:

- Quédate en la Palabra de Dios
- Manténgase hidratado durante todo el día
- Observe su tiempo de oración y lugar de oración
- Escuche música de adoración para inspirarse y apoyarse

Reflexiona sobre tu ayuno y cómo te está ayudando a crecer espiritualmente
Recuerda tus mentas para el aliento

Efectos físicos y espirituales:

La pérdida de peso sigue siendo evidente, pero no te centres en esto
Queda el mal aliento
Tus sentidos se vuelven más sensibles a tu entorno y a la voz de Dios

Pensamientos para tu diario"

Recuerda mantener el rumbo. Escribe tus pensamientos sobre cómo puedes continuar haciéndolo

presenta tu cuerpo como un sacrificio vivo y mira si el Señor no abre las ventanas del cielo para ti y para colmarte de su presencia.

El ayuno es una forma de adoración que te humillará. Recuérdate a ti mismo tu dependencia de Dios.

DÍA 16 DE ENFOQUE DE ORACIÓN: Ministerio Personal

Dios te ha dado dones para usar para Sus propósitos. Me hace pensar en Abraham y las cinco dinámicas que lo llevaron al lugar del ministerio, el lugar del destino que Dios tenía para él. **Primero**, podía escuchar a Dios. **En segundo lugar**, Abraham *creyó* lo que escuchó. **En tercer lugar**, llegó a un lugar de denuncia *de* su zona de confort para seguir la guía de Dios. **En cuarto lugar**, Abraham tuvo el coraje de *seguir* la dirección de Dios para Su vida. Y **finalmente**, tuvo la tenacidad de *centrarse* en la promesa y no en los problemas que se interponían en su camino. Así que en este día del ayuno, los animo a orar y buscar a Dios acerca de Su propósito y plan para su vida, su ministerio para Él.

Entonces Jesús dijo a Sus discípulos: "Si alguno desea venir en pos de Mí, debe negarse a sí mismo, y tomar su cruz y seguirme". (Mateo 16:24 NASV)

DÍA 17: Nada es imposible con Dios

Dios desea moverse poderosamente en tu vida. Su plan para ti siempre está progresando y desarrollándose. Él desea comunicarse contigo como lo hizo con Abraham cuando le habló como amigo. Cuando tu deseo de Dios es mayor que tu deseo de comer o beber, Su Palabra se convierte en tu fuerza. El Pan de su Presencia te llenará en lugar de la basura de la religión. Entonces **"decretarás una cosa y será establecida para ti"** (Job 22:28).

En su decimoséptimo día de ayuno recuerde:

- Quédate en la Palabra de Dios
- Manténgase hidratado en todo momento
- Orar continuamente
- Escucha tus CDs de adoración favoritos
- Mantenga su diario
- Medita y escucha lo que Dios está diciendo

Efectos físicos y espirituales:

- La pérdida de peso continúa, aunque no se trata de esto
- El mal aliento continúa
- Los antojos son evidentes

Pensamientos para su diario:

Reflexiona sobre aquellas situaciones que parecían imposibles si no fuera por el poder de Dios.

¿Qué situación en tu vida parece imposible y necesitas el tuch de Dios?

DÍA 17: Mentores/Discipulado

"Mientras iban por el camino, alguien le dijo: 'Te seguiré dondequiera que vayas'" (Lucas (:57 NASV). Una cosa es decir que seguirás a Jesús, y otra es verlo a través, incluso cuando el camino es estrecho, empinado y casi imposible. Todos necesitamos padres y madres en la fe que hayan caminado por el camino con Jesús, y que puedan ayudarnos suavemente a veces. Estos mentores son invaluable cuando son del Señor. Ora hoy para que Dios traiga la relación correcta a tu vida... padres y madres en la fe que puede fortalecerlos y edificarlos.

Fue He quien dio a algunos para ser apóstoles, algunos para ser profetas, algunos para ser evangelistas, y algunos para ser pastores y maestros, para preparar al pueblo de Dios para las obras de servicio, para que el cuerpo de Cristo pueda ser edificado hasta que todos nos unamos en la fe y en el conocimiento del Hijo de Dios y maduremos, alcanzando toda la medida de la plenitud de Cristo. (Efesios 4:11:13)

DÍA 18: Dios es tu roca

Dios no quiere que te preocupes. Él quiere que confíes en que Él tiene el control de tu vida y que le permitas guiarte a través de tus desafíos diarios. Mientras ayunas y le das a Dios tu cuerpo, dale tu espíritu también.

En su decimoctavo día de ayuno, recuerde:

- Quédate en la Palabra de Dios
- Manténgase hidratado en todo momento
- Usa tu tiempo de oración y lugar de oración
- Adorar y encontrar fuerza con la música
- Continúa registrando tus experiencias
- Medita en lo que este ayuno significa para ti
- Mantenga las mentas a mano

Efectos físicos y espirituales:

- Pérdida de peso continua, pero no es nuestro enfoque
- El mal aliento es evidente
- Los antojos son evidentes, pero evita la tentación

Pensamientos para su diario:

- Examina cualquier área de falta de perdón y amargura en tu vida que el Señor te esté pidiendo que entregues a Él.

DÍA 18 DE ENFOQUE DE ORACIÓN: Oposición vinculante y miedo

Puede haber momentos en tu vida en los que tus enemigos o circunstancias parezcan ser tan grandes y tan poderosos que son todo lo que puedes ver. En el Salmo 69, David está clamando que se estaba hundiendo en un "fango profundo" y que las inundaciones lo estaban superando. Pero su corazón se volvió a adorar a pesar de sus circunstancias. Cuando adoras, no solo magnificas a Dios, sino que reduces el tamaño y el poder de todo lo demás a tu alrededor. Dios te escuchará cuando pongas tu corazón para adorarlo. Cuando magnificas al Señor, reduces el supuesto poder de tu enemigo, el diablo. Lo más grande que puedes hacer en medio de una batalla es magnificar al Señor. "Alabaré el nombre de Dios con una canción, y magnificaré a Him con acción de gracias" (Salmos 69:30).

¿En qué áreas necesitas magnificar al Señor hoy?

Oh magnifica al Señor conmigo, y exaltemos A Hes Name juntos. Busqué al Señor, y Hme escuchó, y me libró de todos mis temores. (Salmos 34:3-4)

DÍA 19: Recompensado abiertamente

Ya sea que se haga corporativa o individualmente, el ayuno es una disciplina personal y privada. Es un sacrificio nacido de la expectativa. Job pasó por un período devastador y lo perdió todo. Sin embargo, continuó orando y ayunando, diciendo: "He estimado las palabras de su boca más que mi alimento necesario" (Job 23:12). Dios "restauró las pérdidas de Job" y "bendijo los últimos días de Job más que los primeros", e incluso le dio más hijos e hijas. Las recompensas abiertas de Dios inundaron la vida de Job e inundarán la tuya también. Él no es un respetuoso de las personas.

- En su decimonoveno día de ayuno, recuerde:*
- Oren y permanezcan en la Palabra de Dios
 - Continúe bebiendo agua
 - Ora pidiendo guía y fortaleza
 - Adora los pensamientos de Dios en tu diario

Efectos físicos y espirituales:

La pérdida de peso continúa siendo solo un beneficio adicional, pero no nuestro enfoque

Te vuelves más consciente mentalmente de la presencia del Señor a tu alrededor
Los antojos siguen siendo evidentes, ¡pero has durado tanto tiempo!

Pensamientos para su diario:

Considere lo que estaría dispuesto a compartir con los demás hoy, cómo se articulará tu experiencia y lo que ha significado para ti en términos de tu relación con Dios.

DÍA 19 DE ENFOQUE DE ORACIÓN: Avivamiento

El avivamiento es cuando la tierra es atacada por Heaven. El avivamiento es un movimiento impresionante de Dios que te afecta de maneras poderosas. El avivamiento es cuando te acercas más a Heaven que a cualquier cosa en la tierra. Necesitamos avivamiento en . Necesitamos Americaque Heaven toque la tierra con poder. Así que a medida que te acercas al final de tu ayuno, ora por el avivamiento. Pídale a Dios que envíe la lluvia de Su Espíritu sobre la tierra para romper los corazones endurecidos y producir una cosecha de almas. Clama por ello como un hombre desesperado que clama por agua en el desierto. Nuestros jóvenes necesitan avivamiento. Necesitamos avivamiento. La Iglesia necesita avivamiento. En el pasado, los grandes avivamientos siempre fueron precedidos por temporadas de ayuno y oración. ¡No te canses, sino mantente fuerte en el poder de Su poder!

Señor, he oído hablar de tu fama; Me asombra de tus obras, oh Señor. Renuévalos en nuestros días, en nuestro tiempo darlos a conocer; en ira recuerda la misericordia. (Habacuc 3:2)

DÍA 20: Su voluntad, no la tuya

A estas alturas, tu ayuno te ha guiado a través de muchas emociones y niveles diferentes de la presencia de Dios. Estás empezando a ver la recompensa de la humillación de tu carne que sólo puede tener lugar durante un ayuno. Estás muriendo a tu propia voluntad y deseos, y sintiendo los deseos de Su corazón llenándote e incitándote a grandes cosas. ¡Continúa en este viaje!

En su vigésimo día de ayuno, recuerde:

Quédate en la Palabra de Dios

Continúe bebiendo agua
Ora pidiendo guía y fortaleza
Adorar a Dios a través de la música y la alabanza
Documenta tus pensamientos en tu diario

Efectos físicos y espirituales:

La pérdida de peso continúa recordando que todo se trata de ÉL
Te vuelves más consciente de la presencia del Señor a tu alrededor
Los antojos son evidentes, ¡pero has durado tanto tiempo!

Pensamientos para ti Diario:

Tómese un tiempo hoy y vuelva a leer las entradas de su diario desde el comienzo del ayuno

hasta este día ²⁰. No olvides compartirlo en el Blog.

¿Qué te dicen las entradas de tu diario sobre tu viaje personal estas últimas tres semanas?

Tómese un momento y escriba un diario sobre los avances que ha experimentado o clave

cosas que el Señor te ha mostrado durante el ayuno. Pase tiempo en oración y acción de gracias.

DÍA 20 DE ENFOQUE DE ORACIÓN: Trabajadores en el campo de cosecha

Dios dijo: "Pídeme, y ciertamente daré a las naciones como Tu herencia, y los confines de la tierra como Tu posesión" (Sal 2:8). Jesús nos dijo: "Pídele al Señor de la mies, por tanto, que envíe obreros a Hes campo de cosecha" (Mateo 9:38). En este día 20 de su ayuno, centre sus oraciones en estas dos instrucciones clave del cielo. Clama a Dios para salvar multitudes en el valle de la decisión. Clama por los perdidos y heridos, los pobres y los adictos. Pídale que envíe misioneros y embajadores de Su Palabra en la tierra.

Las personas que viven en la oscuridad han visto una gran luz; sobre los que viven en la tierra de la sombra de la muerte ha amanecido una luz. (Mateo 4:16)

DÍA 21: Tu último día

Jesús dijo a sus seguidores: "El que oye estos dichos míos, y los hace, lo compararé con un hombre sabio que construyó su casa sobre la roca" (Mateo 7:24). Hoy es el último día de tu ayuno. Has escuchado Su Palabra y has obedecido. ¡Eres como ese hombre sabio con su casa sobre una roca! No cedas hoy. Presiona y escucha lo que el Espíritu del Señor te está diciendo.

En su vigésimo primer día de ayuno, recuerde:

- Oren y permanezcan en la Palabra de Dios
- Encuentra a alguien y comparte tu experiencia con él
- Reabastecerse con líquidos y prepararse para volver a los alimentos sólidos en el día ²²
- Ve a tu lugar de oración y alaba a Dios
- Sé agradecido y regocíjate
- Escribe tus sentimientos en tu diario de oración

Efectos físicos y espirituales:

- Continúas perdiendo peso solo una ventaja adicional por buscarlo, ya que Él es un recompensador para aquellos que buscan Su Rostro.
- Te emocionas al cruzar la línea de meta
- El mal aliento comenzará a disiparse al finalizar el ayuno
- La anticipación aumenta con respecto a lo que el Señor está haciendo en tu vida

¡Alabado sea Dios!

En este último día, pídele al Señor que te revele si hay algún desperdén, amargura, o cualquier otro obstáculo que aún no hayas puesto completamente ante tu Señor. Prepárate para la bendición, la cosecha y una unción como nunca antes habías experimentado.

¡Prepárate! ¡Prepárate porque el resto de este año no será como cualquier otro anterior!

DÍA 21: Espíritu de oración para que el Espíritu Santo caiga sobre todas las naciones

¿Por qué es este el enfoque de oración en el último día de tu ayuno? Porque a estas alturas eres tan sensible al Espíritu Santo que te das cuenta de que nada más te satisfará. Nada más servirá en un mundo enloquecido. Este mundo necesita el toque de Dios. Necesita el movimiento radical del Espíritu Santo convenciendo a los hombres de pecado y atrayéndolos a la Cruz. Pero tienes hambre de ello. Tienes que tener sed de ello. Hay diferencia entre querer una bebida y tener sed. Cuando tienes sed, todo en ti dice: "Tengo que tenerlo". Y cuando tengas sed, "Él derramará Su Espíritu". Por lo tanto, enfoca tus oraciones de hoy en un espíritu de oración que se liberará en las iglesias y hogares de toda esta tierra, ¡oración para que Dios derrame Su Espíritu Santo y nos reviva nuevamente! Decretamos y declaramos que los hombres que trabajan nuestra nueva Iglesia para moverse por el espíritu de Dios para este edificio pertenecen al Señor.

Por lo tanto, habiendo sido justificados por la fe, tenemos paz con Dios a través de nuestro Señor Jesucristo, a través de quien también hemos obtenido nuestra introducción por fe en esta gracia en la que estamos; y nos regocijamos con la esperanza de la gloria de Dios. Y no sólo esto, sino que también nos regocijamos en nuestras tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce perseverancia; y perseverancia, carácter probado; y carácter probado, esperanza; y la esperanza no defrauda, porque el amor de Dios ha sido derramado dentro de nuestros corazones a través del Espíritu Santo que nos fue dado. (Romanos 5:1-4)

¡FELICIDADES!

Has aguantado y terminado la carrera... y nunca serás el mismo.

AHORA, A MEDIDA QUE SALES DE TU AYUNO...

Tenga cuidado y vuelva a comer alimentos sólidos durante los próximos días a una semana. Debes darle tiempo a tu cuerpo para que se recupere y se acostumbre a digerir los alimentos nuevamente. A pesar de que los antojos pueden ser fuertes los primeros días después del ayuno, **siga su ritmo** y continúe bebiendo muchos líquidos.

RECUERDA LA FE

En el capítulo final del libro de Hebreos, el escritor nos dice: *"Acuérdate de tus líderes, que te hablaron la Palabra de Dios. Considera el resultado de sus mentiras e imita su fe"* (Hebreos 13:7 NVI). Como pregunté antes, si nuestro Señor ayunaba, ¿por qué pensaríamos que no deberíamos ayunar? No hay registro de que Jesús haya sanado a nadie hasta que regresó de los cuarenta días de ayuno que lanzaron Su ministerio terrenal. Jesús dijo que haríamos obras aún mayores de las que Él había hecho, porque Él estaba regresando al Padre. Si Jesús no comenzó a ministrar antes de ayunar, ¿cómo **podemos nosotros?**

A lo largo de la historia de la iglesia cristiana, Dios ha levantado hombres y mujeres que estaban dispuestos a dedicar sus vidas a Él, y buscarlo diligentemente a través del ayuno y la oración.

Puede haber momentos en que estés ayunando, orando y de pie en la fe, pero todavía no sientes que algo está sucediendo; no hay "brote" que se muestre a través de la tierra. Recuerda la fe de los que te precedieron. David dijo: *"Me humillé con el ayuno; Y mi oración volvería a mi propio corazón. Caminé como si fuera mi amigo o hermano; Me incliné pesadamente, como el que llora por su madre"* (Salmos 35:13-14).

No dejes que el enemigo te arrastre con desaliento. Recuerda, Dios te da la prenda de alabanza para el espíritu de pesadez. A veces no tendrás ganas de orar cuando estés ayunando, pero ora de todos modos. Te sorprenderás de cómo Dios aparecerá y será como si el cielo hubiera bajado y la gloria hubiera llenado tu alma.

En estos mismos Salmos, David aún no había recibido una respuesta a su oración, pero es capaz de esperar con fe, proclamando las alabanzas de Dios: *"Que Jehová sea magnificado, que tiene placer en la prosperidad de su siervo. Y mi lengua hablará de Tu justicia y de Tu alabanza todo el día"* (Salmos 35:27-28). El Señor recompensará tu diligencia; Su deleite está en la prosperidad, la totalidad, de Sus hijos.

Además, recuerde la fe de Abraham, "la sustancia de las cosas esperadas, la evidencia de las cosas que no se ven" (Hebreos 1:1). Era la fe la que se le acreditaba como justicia, porque creía en Dios. A pesar de que el cuerpo de Abraham estaba muerto en lo que respecta a la paternidad de los hijos, deseaba un hijo propio. Dios lo deseaba aún más, y le dio la promesa no sólo de un hijo, sino de descendientes más numerosos que las estrellas del cielo (véase Génesis 15:4-6). Cuando le crees por algo, estás ejerciendo fe, lo que agrada a Dios.

12 PASOS HACIA LA VICTORIA

Las batallas se librarán mucho después de que hayas completado tu ayuno. Algunas cosas que usted se aferra durante el ayuno requerirán más diligencia para ver la victoria. Para ayudarte a

"mantener el rumbo" en los días posteriores a tu ayuno, y durante todo el año, recuerda estos doce puntos y aplícalos a tu vida para ver que la victoria del Señor se cumple en tus circunstancias.

1. Hazlo difícil para Dios y fácil para ti. Quítate la presión de hacer que las cosas sucedan porque ese es el trabajo de Dios. (Mateo 11:28, Juan 5:40, Juan 6:29)
2. Sigue balanceándote. No te conformes con una victoria parcial. (2 Timoteo 4:7-8)
3. Dios dice: "Cuando te acerques a una puerta que es muy grande, no temas porque yo la abriré". Cuando Dios abre la puerta, ¡ni el hombre puede cerrarla! (Apocalipsis 3:7-8)
4. No te muevas en la oscuridad. Si no conoces la Voluntad de Dios, no te muevas. (Salmos 46:10, Éxodo 14:13, Rut 3:18)
5. Sé fuerte y muy valiente. Si te falta coraje, ora. (Filipenses 4:6-7)
6. No hagas nada hasta que le preguntes primero al Señor. Él te dará una palabra clara. (Efesios 2:10)
7. No preguntes cuánto cuesta, pregúntale a Dios si Él quiere que se haga. Si es así, Él se hará cargo del costo. (2 Corintios 9:8, 3 Juan 2)
8. Sé paciente – ¡Dios ama el ahorro de último minuto! "El que cree no se apresurará". (Isaías 28:16)
9. No te apegues a métodos sensatos. Si el Señor te dice que hagas algo, ¡hazlo! (Proverbios 3:5-6, Isaías 25:3-4)
10. Practica el Factor Juan el Bautista: "Yo debo disminuir y Él debe aumentar". (Lucas 18:11, Filipenses 1:21)
11. "Cuidado, aún no has visto nada" cuando mezclas la fe con la Palabra de Dios. (Habacuc 2:4, Romanos 10:17)
12. P-U-S-H: Orar hasta que algo suceda/alabar hasta que algo suceda. (2 Crónicas 20:21-22, Hebreos 13:15, Salmos 149)