

All Nations Worship Ministries

# Embracing the Future

---

21 DAYS OF

PRAYER

& FASTING

---

*"Daniel purposed in his heart that he would not defile himself"*

Daniel 1:8

5 JAN 26 -  
25 JAN 26

**6PM-6:45PM**

Monday- Friday  
In-person

Prayer Line

**857-232-0158**

Access Code 325912

# MINISTERIOS DE CULTO DE TODAS LAS NACIONES

## DIARIO DE ORACIÓN Y AYUNO DE 21 DÍAS

5 de enero - 25 de enero de 2026

### **Abrazando el futuro**

Devocional de 21 días del ayuno de Daniel

*Consagración • Claridad • Compromiso*

*"Daniel quiso en su corazón no profanarse a sí mismo..."*  
— Daniel 1:8

#### HORARIO DE AYUNO DE 21 DÍAS

Apóstol Miguel	Elder Theadora	Anciano Glynis	Élder Morgan	Anciano Kim		
MON	MATE	CASADA	JUEÚN	FRI	SAT	SUN
5 de enero	6 de enero	7 de enero	8 de enero	9 de enero	10 de enero	11 de enero
Pastor Tiffany	Anciano Bostic	Pastor Henry	Ministro Lambert	Ministro Lamar		
MON	MATE	CASADA	JUEÚN	FRI	SAT	SUN
12 de enero	13 de enero	14 de enero	15 de enero	16 de enero	17 de enero	18 de enero
Ministro Bond	Ministra Tonya	Ministro Diamante'	Ministro Larry	Ministro Tosha		

MON

MATE

CASADA

JUEÚN

FRI

SAT

SUN

19 de enero 20 de enero 21 de enero 22 de enero 23 de enero 24 de enero 25 de enero

## Reuniones congregacionales de lunes a viernes en la iglesia

18:00 – 18:45

**Si no puede asistir, la línea de oración estará abierta todas las noches; sin embargo, pedimos que todos nos unamos como un Cuerpo de Creyentes**

### Línea de Oración de Todas las Naciones

857-232-0158

Código de acceso 325912

Servicio nocturno

Oración – 18:00 – 18:15

Devocional – 18:15 – 18:30

Testimonios – 18:30 – 18:45

## Directrices del ayuno de Daniel

Durante estos 21 días, los participantes se comprometieron a:

- ✓ No carne
- ✓, no dulces
- ✓, no pan
- ✓, no productos
- ✓ lácteos, centrarse en frutas, verduras, legumbres y agua
- ✓, oración diaria, estudio de palabras y reflexión.

El ayuno no trata de restricciones, sino **de realineamiento**.

### Alimentos que puedes comer:

- **Cereales integrales:** arroz integral, avena, cebada

- **Legumbres:**  
judías secas, judías pinto, guisantes partidos, lentejas, frijoles de ojo negro
- **Frutas:**  
Manzanas, albaricoques, plátanos, moras, arándanos, moras, melón, cerezas, arándanos, avena, higos, pomelos, uvas, guayaba, melón melón, kiwi, limones, limas, mangos, nectarinas, papayas, melocotones, peras, piñas, ciruelas, pasas, frambuesas, tanglos, mandarinas, sandía
- **Verduras:**  
Alcachofas, espárragos, remolachas, brócoli, coles de Bruselas, col, zanahorias, coliflor, apio, chiles, maíz, pepinos, berenjena, ajo, jengibre, col rizada, puerros, lechuga, setas, mostaza verde, okra, cebollas, perejil, patatas, rábanos, rutabagas, cebolletos, espinacas, coles de coles y calabazas, boniatas, tomates, nabos, berros, ñames, calabacines, hamburguesas vegetarianas son una opción si no eres alérgico a la soja (revisa tus motivos).
- **Líquidos:**  
Agua de manantial, agua destilada, zumos de fruta 100% naturales sin azúcar, zumos de verduras 100% naturales sin azúcar añadida. También puedes beber bebidas proteicas que no contengan azúcar.
- **Otros:**  
Semillas, Frutos secos, Brotes

#### **Alimentos a evitar:**

- Carne
- Arroz Blanco
- Fritos
- Cafeína
- Bebidas carbonatadas
- Alimentos que contienen conservantes o aditivos
- Azúcar refinada
- Sustitutos del azúcar
- La harina blanca y todos los productos que la utilizan
- Margarina, manteca, productos altos en grasa

---

## **SEMANA UNO – CONSAGRACIÓN**

### *Sentando las bases*

---

## DÍA 1 – Un comienzo con propósito

**Daniel 1:8**

**Pensamiento devocional:**

Daniel no se dejó llevar por la santidad — se **dedicó** a su corazón. Abrazar el futuro comienza con una decisión intencionada de consagrarte a Dios.

**Aplicación de la vida:**

¿Qué distracciones, hábitos o mentalidades debes abandonar para prepararte para lo que Dios te está llevando?

**Enfoque de oración:**

Señor, hoy he puesto mi corazón en honrarte más que a cualquier otra cosa.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

*En tu primer día de oración y ayuno, recuerda:*

Ora y mantente en la Palabra de Dios

Bebe mucha agua.

Mantén la concentración y evita la tentación.

Dios te dará gracia para tener éxito.

Pon música de alabanza y adoración tanto como sea posible.

*Reflexiones para tu diario:*

¿Cuáles son tus razones personales para la oración y el ayuno?

---

---

---

---

## **DÍA 2 – La separación trae revelación**

**Romanos 12:1-2**

**Pensamiento devocional:**

La transformación requiere separación de patrones que embotan la claridad espiritual.

**Aplicación en la vida:**

Ayuno no solo de comida, sino también de miedo, negatividad, cotilleos y distracciones.

**Enfoque de Oración:**

Renueva mi mente para que pueda ver Tu voluntad con claridad.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

*En tu segundo día de oración y ayuno, recuerda:*

Mantente hidratado

Pasa tiempo con la Palabra de Dios

Descansa para conservar energía.

Reza... El segundo y tercer día son los más difíciles.

*Reflexiones para tu diario:*

¿Necesitas una relación más profunda, íntima y poderosa con el Señor?

---

## DÍA 3 – Fuerza en la obediencia

**Daniel 1:15**

**Pensamiento devocional:**

Daniel y sus amigos parecían más saludables porque la obediencia produce fuerza.

**Aplicación en la vida:**

Confía en que lo que Dios te pide liberar está abriendo espacio para una mayor fortaleza.

**Enfoque en la oración:**

Ayúdame a mantenerme obediente incluso cuando me resulte incómodo.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

*En tu tercer día de oración y ayuno, recuerda:*

Bebe mucha agua

Llena la Palabra.

Reza por ánimo.

Este suele ser el día más duro del ayuno.

*Reflexiones para tu diario:*

¿Qué te está mostrando el Espíritu Santo sobre la resistencia?

¿Qué sueños tienes en el corazón que solo Dios puede hacer posibles?

---

---

---

## **DÍA 4 – Eligiendo a Dios sobre la cultura**

**Josué 24:15**

### **Pensamiento devocional:**

Como Daniel, elegir a Dios en una cultura comprometida requiere coraje.

### **Aplicación en la vida:**

¿Dónde sientes la presión de conformarte en lugar de mantenerte firme?

### **Foco en la oración:**

Hoy te elijo, independientemente de la presión cultural.

### **Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

### **Lo mejor del día:**

---

---

---

### **Cosas que he superado hoy:**

---

*En tu cuarto día de oración y ayuno, recuerda:*

Ora y permanece en la Palabra de Dios

Bebe mucha agua.

Escucha mientras rezas.

¡Registra Su respuesta a tus oraciones!

*Reflexiones para tu diario:*

¿Hay alguna sanación física que necesites?

¿Cuáles son las necesidades de tu familia en este momento?

---

## **DÍA 5 – La disciplina produce dirección**

**1 Corintios 9:25**



**Pensamiento devocional:**

La disciplina nos alinea con el destino. El ayuno agudiza la dirección espiritual.

**Aplicación de la vida:**

¿Qué disciplinas espirituales mantendrás más allá del ayuno?

**Enfoque en la oración:**

Enséñame a vivir disciplinado y con un propósito.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

---

*En tu quinto día de oración y ayuno, recuerda:*

Ora y permanece en la Palabra de Dios

¡Escribe tu viaje!

¡Concéntrate en tu propio tiempo y lugar de oración personal!

*Reflexiones para tu diario:*

¿Por qué crees que la oración y el ayuno son importantes para lograr tu mayor avance? Jesús ayunó y se relacionó íntimamente con su Padre en los cielos. ¿Cómo te ha ayudado este ayuno, hasta ahora, a relacionarte con tu Padre Celestial?

---

---

---

---

---

**DÍA 6 – Confiando en el proceso de Dios**

## **Proverbios 3:5–6**

### **Pensamiento devocional:**

El ayuno nos recuerda que no podemos apresurar el proceso de Dios.

### **Aplicación de la vida:**

Suelta el control y confía en el momento de Dios para tu futuro.

### **Enfoque en la oración:**

No me apoyo en mi propia comprensión.

### **Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

### **Lo mejor del día:**

---

---

---

---

### **Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

---

*"Así que, si el Hijo te libera, serás libre de verdad." (Juan 8:36)*

---

## **DÍA 7 – Restaurando el altar**

### **1 Reyes 18:30**

### **Pensamiento devocional:**

Antes de que caya un nuevo fuego, hay que restaurar los altares antiguos.

### **Aplicación de la vida:**

Volver a la oración, la adoración y la constancia.

### **Enfoque de oración:**

Reconstruye mi altar, Señor.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

---

*En tu séptimo día de oración y ayuno, recuerda:*

Permanece en la Palabra de Dios

¡Recuerda tu hora y lugar de oración!

¡Sigue escribiendo tus experiencias!

---

## **SEMANA DOS – CLARIDAD**

### ***Escuchando a Dios para el Futuro***

---

#### **DÍA 8 – Dios da sabiduría a los fieles**

**Daniel 2:19–21**

**Pensamiento devocional:**

El ayuno de Daniel le preparó para la revelación divina.

**Aplicación de la vida:**

Espera información sobre la familia, el ministerio y el propósito.

**Enfoque en la oración:**

Libera la sabiduría y la comprensión.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

---

*En tu octavo día de oración y ayuno, recuerda:*

Permanece en la Palabra de Dios  
El agua tiene que estar siempre contigo.  
Recuerda tu hora y lugar de oración.  
Sigue escribiendo en un diario o en tu blog tus experiencias.  
Sigue meditando y escuchando.

*Efectos físicos y espirituales:*

Sentidos agudizados (físicos y espirituales)  
Empiezas a descubrir lo que se conoce como el "punto dulce", un lugar al que llegas y que es como si hubieras atravesado el velo y entraste directamente en el Santo de los Santos

*Reflexiones para tu diario:*

Reflexiona sobre cómo te espera un gran poder y bendiciones sobrenaturales mientras renuncias a toda carne por la oportunidad de conocer al Salvador y escuchar Su voz.

---

## **DÍA 9 – La visión requiere quietud**

**Salmo 46:10**

**Pensamiento devocional:**

La claridad llega cuando calmamos nuestras almas.

**Aplicación de vida:**

Crea silencio intencionado hoy mismo.

**Enfoque en la oración:**

Calma mi espíritu para que pueda escucharte.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

*En tu noveno día de oración y ayuno, recuerda:*

Mantente hidratado.

Permanece en la Palabra de Dios

¡Recuerda tu hora y lugar de oración!

¡Lleva tu diario!

*Reflexiones para tu diario:*

¡Reflexionad sobre la batalla que sigue entre el hombre carnal y el espíritu!

¿Cómo se ha hecho más clara la presencia de Dios a través de esta experiencia?

---

---

---

## **DÍA 10 – Dios revela cosas ocultas**

**Daniel 2:22**

**Pensamiento devocional:**

El ayuno te ayuda a obtener información sobre cosas que antes estaban ocultas.

**Aplicación de la vida:**

Pide a Dios que revele motivos, tareas y dirección.

**Enfoque en la oración:**

Revelar lo que necesito ver para mi futuro.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

---

*En tu décimo día de oración y ayuno, recuerda:*

Ora y permanece en la Palabra de Dios  
¡Descansa y relájate todo lo que puedas!  
¡Lleva tu diario!

*Reflexiones para tu diario:*

¿Qué deseas actualmente en tu vida?  
En este punto, ¿qué tareas específicas crees que Dios tiene para tu vida?

---

## **DÍA 11 – Fe sobre miedo**

**2 Timoteo 1:7****Pensamiento devocional:**

El miedo nubla la claridad. La fe agudiza la visión.

**Aplicación de vida:**

Nombre y libera temores sobre el futuro.

**Enfoque en la oración:**

Recibo poder, amor y una mente sana.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

En tu undécimo día de oración y ayuno, recuerda:

Permanece en la Palabra de Dios

¡Sigue escribiendo tus experiencias!

¡Sigue meditando y escuchando a Dios!

Efectos físicos y espirituales:

La presencia del Señor se hace más evidente.

Reflexiones para tu diario:

La humildad es una disciplina y no algo que venga de forma natural. La oración y el ayuno colocan verdaderamente a uno en manos de Dios, dependiente de Él para el alimento espiritual en ausencia de alimento físico. Escribe en un diario cómo esta experiencia te ha hecho sentir más humilde y te ha hecho confiar más en Dios.

---

---

---

---

**DÍA 12 – Dios ordena tus pasos**

**Salmo 37:23**

**Pensamiento devocional:**

Dios no solo conoce tu futuro — Él ordena tus pasos hacia él.

**Aplicación de vida:**

Sé fiel en pequeños pasos.

**Foco de Oración:**

Ordena mis pasos, Señor.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

*En tu duodécimo día de oración y ayuno, recuerda:*

Permanece en la Palabra de Dios

¡Bebe mucha agua!

Descansa para mantener la energía.

¡Reza en tu lugar designado!

¡Escribe en un diario tus pensamientos!

¡Sigue centrado en Dios!

*Efectos físicos y espirituales:*

La presencia de Dios es evidente y se intensifica.

*Reflexiones para tu diario:*

¿Qué te ha revelado Dios personalmente?

Reflexiona sobre lo que significa presentar tu cuerpo como un sacrificio viviente a través de tu tiempo de oración y ayuno.



---

## DÍA 13 – Aceite fresco para una nueva temporada

**Isaías 61:3**

**Pensamiento devocional:**

Las nuevas estaciones requieren aceite fresco.

**Aplicación de vida:**

Deja atrás viejas decepciones.

**Foco de Oración:**

Ungírame para lo que viene.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

---

*En tu decimotercer día de oración y ayuno, recuerda:*

Permanece en la Palabra de Dios

Siempre lleva agua contigo

¡Descansa y relájate todo lo que puedas!

¡Recuerda tu hora y lugar de oración!

¡Lleva tu diario!

¡Sigue meditando y escuchando!

¡Ten caramelos de menta a mano!

*Reflexiones para tu diario:*

¿Cuáles son las distintas formas en que puedes experimentar la guía de Dios?

---

---

---

---

---

## DÍA 14 – Fuerza Renovada

**Isaías 40:31**

**Pensamiento devocional:**

La paciencia trae fuerzas renovadas.

**Solicitud de vida:**

Espera bien — no apresures el proceso.

**Enfoque de Oración:**

Renueva mi fuerza.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

*En tu decimocuarto día de oración y ayuno, recuerda:*

Permanece en la Palabra de Dios

Siempre lleva agua contigo

¡Ve a tu hora y lugar de oración!

¡Escucha tus CDs favoritos de adoración!

¡Lleva tu diario!

¡Concéntrate en tu meditación y en escuchar la voz tranquila y pequeña de Dios!

Casas de moneda

*Reflexiones para tu diario:*

Alabad a Dios por haberos traído hasta aquí y dadle gracias por su presencia firme.

---

---

---

---

## **SEMANA TRES – COMPROMISO**

### ***Entrando en lo que Dios reveló***

---

#### **DÍA 15 – La fe produce acción**

**Santiago 2:17**

**Pensamiento devocional:**

Lo que Dios revela requiere acción obediente.

**Aplicación de la vida:**

¿Qué paso de fe te está pidiendo Dios que tomas?

**Enfoque en la oración:**

Ayúdame a pasar de oír a hacer.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

---

*En tu decimoquinto día de oración y ayuno, recuerda:*

Permanece en la Palabra de Dios  
¡Mantente hidratado!  
¡Ora a Dios en tu tiempo y lugar personal!  
Escuchar música como herramienta motivacional  
¡Mantén tu diario/blog!  
Asegúrate de escuchar a Dios mientras oras.  
Lleva caramelos de menta contigo.

*Pensamiento para tu diario:*

Reflexiona sobre cómo la adoración y la obediencia te han dado la oportunidad de que Dios se revele a ti y a Sus propósitos, Su siervo especial.  
Anota los detalles que te preocupaban al principio del ayuno y que ya no parecen ser de gran importancia.

---

---

---

---

---

## **DÍA 16 – Valor para avanzar**

**Josué 1:9**

**Pensamiento devocional:**

Abrazar el futuro requiere valor.

**Aplicación en la vida:**

Elige la obediencia sobre la comodidad.

**Enfoque en la oración:**

Hazme valiente y valiente.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

### **Lo mejor del día:**

---

---

---

### **Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

#### *En tu decimosexto día de oración y ayuno, recuerda:*

- Permanece en la Palabra de Dios
- ¡Mantente hidratado durante todo el día!
- ¡Observa tu hora y lugar de oración!
- ¡Escucha música de adoración para inspirarte y apoyo!
- ¡Reflexiona sobre tu ayuno y cómo te está ayudando a crecer espiritualmente!
- ¡Recuerda tus pastillas para el aliento!

#### *Efectos físicos y espirituales:*

Tus sentidos se vuelven más sensibles a tu entorno y a la voz de Dios.

#### *Pensamientos para tu diario"*

Recuerda mantener el rumbo. Escribe tus pensamientos sobre cómo puedes seguir presentando tu cuerpo como un sacrificio viviente y mira si el Señor no te abre las ventanas del cielo y te colma con Su presencia.

La oración y el ayuno son formas de adoración que te humillan. Recuerdate tu dependencia de Dios.

---

---

---

---

## **DÍA 17 – Compromiso más allá del ayuno**

### **Lucas 9:23**

#### **Pensamiento devocional:**

El ayuno termina, pero el compromiso continúa.

#### **Aplicación de vida:**

Decide qué cambios de estilo de vida vas a mantener.

**Foco en la oración:**

Ayúdame a seguirte a diario.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

---

*En tu decimoséptimo día de oración y ayuno, recuerda:*

Permanece en la Palabra de Dios

Mantente siempre hidratado.

Reza continuamente.

Escucha tus CDs de adoración favoritos.

Lleva tu diario.

¡Medita y escucha lo que Dios te dice!

*Reflexiones para tu diario:*

Reflexiona sobre aquellas situaciones que parecían imposibles de no ser por el poder de Dios.  
¿Qué situación en tu vida parece imposible y necesita el toque de Dios?

---

---

---

---

---

**DÍA 18 – Terminando fuerte**

## **Filipenses 1:6**

### **Pensamiento devocional:**

Dios siempre termina lo que empieza.

### **Aplicación en la vida:**

Confía en Dios con respuestas incompletas.

### **Enfoque en la oración:**

Completa tu trabajo en mí.

### **Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

### **Lo mejor del día:**

---

---

---

---

### **Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

---

*En tu decimoctavo día de oración y ayuno, recuerda:*

Permanece en la Palabra de Dios  
Mantente siempre hidratado.  
¡Utiliza tu tiempo y lugar de oración!  
¡Adora y encuentra fuerza en la música!  
¡Sigue escribiendo tus experiencias!  
¡Medita sobre lo que significa este ayuno para ti!  
¡Ten caramelos de menta cerca!

*Reflexiones para tu diario:*

Examina cualquier área de no perdón y amargura en tu vida que el Señor te esté pidiendo que entregues a Él.

---

---

---

---

---

## DÍA 19 – Preparados para el aumento

**Lucas 16:10**

**Pensamiento devocional:**

La fidelidad te prepara para el crecimiento.

**Aplicación de vida:**

Sé fiel donde estés.

**Enfoque de Oración:**

Prepárame para supervisar bien el aumento.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

---

*En tu decimonoveno día de oración y ayuno, recuerda:*

Ora y permanece en la Palabra de Dios  
¡Sigue bebiendo agua!  
¡Reza por guía y fortaleza!  
¡Adora los pensamientos de Dios en tu diario!

*Reflexiones para tu diario:*



Considera qué estarías dispuesto a compartir con otros hoy, cómo vas a articular tu experiencia y qué ha significado para ti en términos de tu relación con Dios.

---

---

---

---

---

## **DÍA 20 – Alineándose con la voluntad de Dios**

**Mateo 6:10**

**Pensamiento devocional:**

El futuro es más brillante cuando se alinea con la voluntad de Dios.

**Aplicación de vida:**

Entrega de agendas personales.

**Enfoque en la oración:**

Que se haga Tu voluntad.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

---

**Lo mejor del día:**

---

---

---

---

**Cosas que he superado hoy:**

---

---

---

---

*En tu vigésimo día de oración y ayuno, recuerda:*

Permanece en la Palabra de Dios  
¡Sigue bebiendo agua!  
¡Reza por guía y fortaleza!  
¡Adora a Dios a través de la música y la alabanza!  
¡Documenta tus pensamientos en tu diario!

*Reflexiones para tu diario:*

Tómate un momento hoy y vuelve a leer tus entradas de diario desde el inicio del ayuno hasta este vigésimo día. No olvides compartirlo en el blog.  
¿Qué te cuentan tus entradas de diario sobre tu trayectoria personal estas últimas tres semanas?  
Tómate un momento y escribe en un diario los avances que has experimentado o las cosas clave que el Señor te ha mostrado durante el ayuno.  
Pasa tiempo en oración y acción de gracias.

---

---

---

---

---

---

## **DÍA 21 – Abrazando el Futuro**

**Jeremías 29:11**

**Pensamiento devocional:**

El futuro de Dios para ti está lleno de esperanza.

**Aplicación de vida:**

Declara esperanza sobre tu vida, familia y iglesia.

**Enfoque en la oración:**

Doy un paso valiente hacia el futuro que Tú has preparado.

**Hoy estoy agradecido por:**

---

---

---

---

---

### Lo mejor del día:

---

---

---

---

### Cosas que he superado hoy:

---

---

---

---

*En tu vigésimo primer día de oración y ayuno, recuerda:*

Ora y permanece en la Palabra de Dios  
¡Busca a alguien y comparte tu experiencia con esa persona!  
¡Id a vuestro lugar de oración y alabad a Dios!  
Da gracias y alégrate.  
¡Escribe tus sentimientos en tu diario de oración!

*¡Alabado sea Dios!*

En este último día, pide al Señor que te revele si hay algún perdón, amargura u otro obstáculo que aún no hayas puesto plenamente ante tu Señor. Prepárate para la bendición, la cosecha y una unción como nunca antes habías experimentado. ¡Prepárate! Prepárate porque el resto de este año no será como ningún otro anterior.

### AHORA, AL SALIR DE TU AYUNO...

Ten cuidado y vuelve poco a poco a comer alimentos sólidos durante los próximos días o una semana. Es importante permitir que tu cuerpo se adapte y reanude la digestión adecuada. Aunque los antojos pueden ser fuertes los primeros días después del ayuno, **dosifica y** sigue bebiendo muchos líquidos.

### RECUERDA LA FE

En el capítulo final del libro de Hebreos, el autor nos dice: "*Recordad a vuestros líderes, que os hablaron la Palabra de Dios. Considerad el resultado de sus mentiras e imitad su fe*" (**Hebreos 13:7 NVI**).

Como pregunté antes, si nuestro Señor ayunara, ¿por qué pensaríamos que no deberíamos ayunar? No hay registro de que Jesús sanara a nadie hasta que regresó de los cuarenta días de oración y ayuno que dieron inicio a su ministerio terrenal. Jesús dijo que haríamos obras aún

mayores que las que él había hecho, porque estaba volviendo al Padre. Si Jesús no empezó a ministrar antes de la oración y el ayuno, **¿cómo podríamos hacerlo?**

Puede haber momentos en los que rezas y ayunas, rezas y permaneces en fe, pero aún así no sientes que está pasando nada; No hay ningún "brote" que se vea entre la tierra. Recuerda la fe de quienes te precedieron.

David dijo: *"Me humillé con la oración y el ayuno; Y mi oración volvería a mi propio corazón. Paseaba de un lado a otro como si fuera mi amigo o mi hermano; Me incliné con fuerza, como quien llora por su madre» (Salmos 35:13-14 NKJV).*

No dejes que el enemigo te arrastre con desánimos. Recuerda, Dios te da la prenda de alabanza por el espíritu de pesadez. A veces no querrás rezar mientras rezas y ayunas, pero reza de todos modos. Te sorprenderá cómo Dios se presentará, y será como si el cielo hubiera bajado y la gloria hubiera llenado tu alma.

En los mismos Salmos, David aún no había recibido respuesta a su oración, pero puede esperar en fe, proclamando las alabanzas de Dios:

*"Que se magnifique el SEÑOR, que se complace en la prosperidad de Su siervo. Y mi lengua hablará de tu justicia y de tu alabanza todo el día» (Salmos 35:27-28 NKJV).*

El Señor recompensará tu diligencia; Su deleite está en la prosperidad y plenitud de sus hijos.

Además, recuerda la fe de Abraham, "la sustancia de las cosas esperadas, la evidencia de las cosas no vistas" (Hebreos 1:1 NKJV). Era la fe, que se le atribuía como justicia, porque creía en Dios. Aunque el cuerpo de Abraham estaba muerto en cuanto a tener hijos, deseaba tener un hijo propio. Dios lo deseaba aún más y le dio la promesa no solo de un hijo, sino de descendientes más numerosos que las estrellas del cielo (véase Génesis 15:4-6).

Cuando crees en Él para algo, estás ejerciendo fe, lo cual agrada a Dios.

## **12 PASOS HACIA LA VICTORIA**

**Las batallas continuarán mucho después de que hayas completado tu ayuno.**

Algo que agarres durante el ayuno requerirá más diligencia para lograr la victoria. Para ayudarte a 'mantener el rumbo' en los días posteriores a tu ayuno y a lo largo del año, recuerda estos doce puntos y aplícalos a tu vida para que la victoria del Señor se haga realidad en tus circunstancias.

1. Hazlo difícil para Dios y suave para ti. Quítate la presión para que las cosas sucedan porque ese es el trabajo de Dios. (Mateo 11:28, Juan 5:40, Juan 6:29)
2. Sigue luchando. No te conformes con una victoria parcial. (2 Timoteo 4:7-8)
3. Dios dice: "Cuando te acerques a una puerta muy grande, no temas porque yo la abriré." ¡Cuando Dios abre la puerta, ningún hombre puede cerrarla! (Apocalipsis 3:7-8)

4. No te muevas en la oscuridad. Si no conoces la Voluntad de Dios, no te muevas. (Salmos 46:10, Éxodo 14:13, Rut 3:18)
5. Sé fuerte y muy valiente. Si te falta valor, reza. (Filipenses 4:6-7)
6. No hagas nada hasta que primero preguntes al Señor. Te dará una palabra clara. (Efesios 2:10)
7. No preguntes cuánto costó, pregunta a Dios si quiere que se haga. Si es así, Él se hará cargo del coste. (2 Corintios 9:8, 3 Juan 2)
8. Ten paciencia: ¡Dios ama el salvamento de última hora! "El que cree no se apresura." (Isaías 28:16)
9. No te ceñas a métodos sensatos. Si el Señor te dice que hagas algo, ¡hazlo! (Proverbios 3:5-6, Isaías 25:3-4)
10. Practica el Factor Juan Bautista: "Debo disminuir, y Él debe aumentar." (Lucas 18:11, Filipenses 1:21)
11. "Cuidado, aún no habéis visto nada" cuando mezcláis la fe con la Palabra de Dios. (Habacuc 2:4, Romanos 10:17)
12. P-U-S-H: Reza hasta que pase algo/alaba hasta que pase algo. (2 Crónicas 20:21-22, Hebreos 13:15, Salmos 149)

---

### **Declaración de cierre**

*"Al completar este ayuno de Daniel, me comprometo a una vida disciplinada, una mente clara y un camino fiel. Abrazo el futuro que Dios ha preparado para mí."*